GYMform® Duo IMPULSE



Instruction Manual

Manual de instrucciones

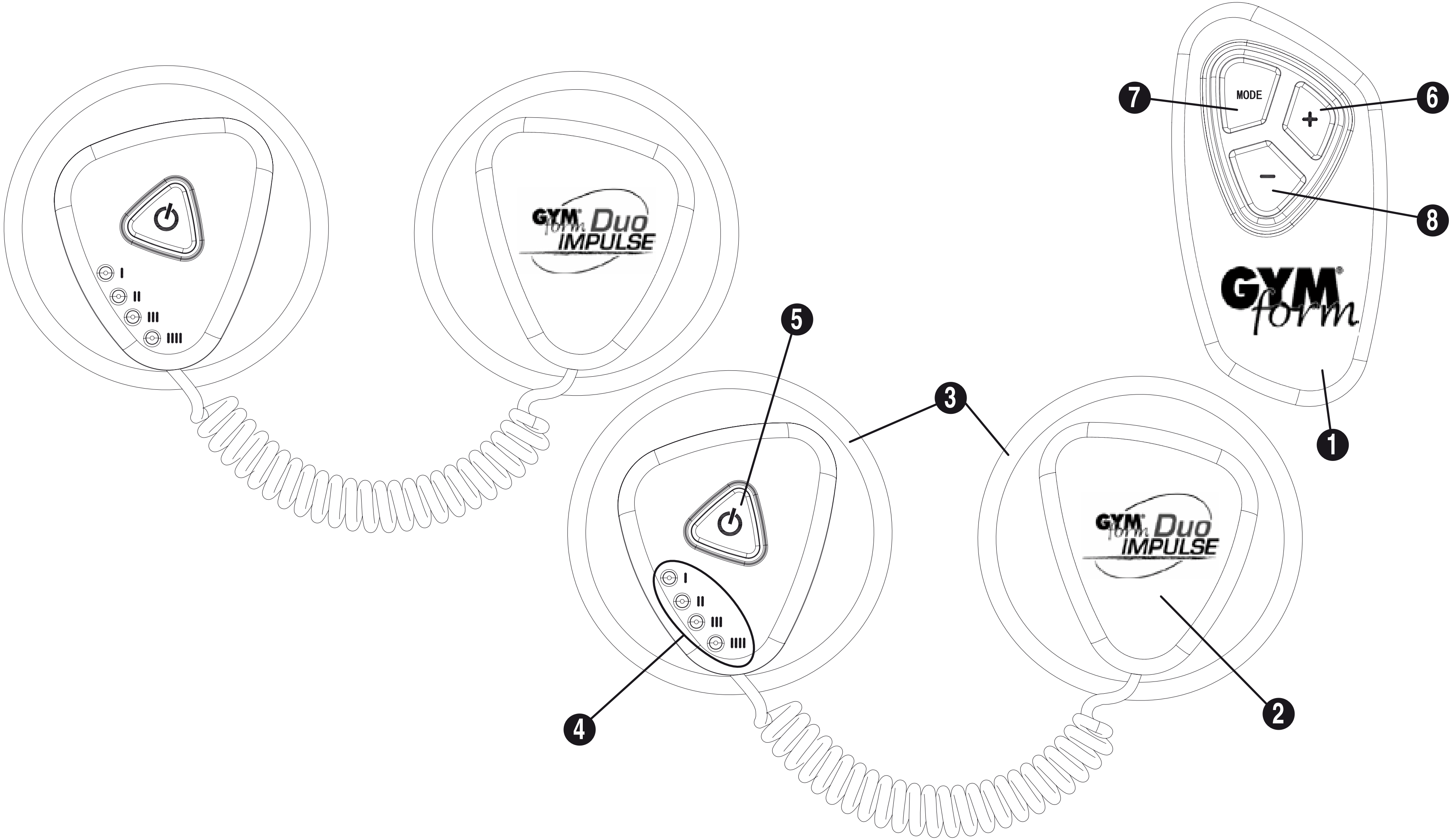
Mode d'emploi

Bedienungsanleitung

Istruzioni per l’uso

Manual de instruções

Gebruiksaanwijzing



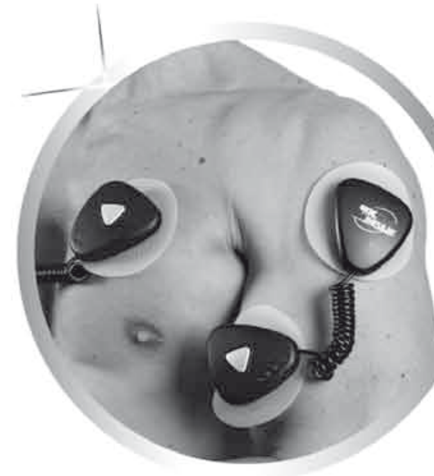
MODE
+
−
GYM form
GYM form Duo IMPULSE
GYM form Duo IMPULSE
I
II
III
IIII
I
II
III
IIII
1
2
3
4
5
6
7
8











GYMFORM® DUO IMPULSE INSTRUCTION MANUAL

Congratulations on your purchase of Gymform® DUO IMPULSE. Your safety is our primary concern, so please ensure that you familiarize yourself with all the information in this manual before using your Gymform® DUO IMPULSE. It is essential that anyone who intends to use this device reads and understands the instructions provided. An informed user is a safe user. Thank you for purchasing Gymform® DUO IMPULSE. We hope you enjoy your sessions.

WARNING

Before embarking on any exercise programme, including Gymform® DUO IMPULSE, consult your general practitioner and your physiotherapist.

Ensure that you read the instructions, warnings and precautions carefully before using your Gymform® DUO IMPULSE.

Gymform® DUO IMPULSE is designed for healthy adults. However, the device should be used with care. Read the following guidelines and the instruction manual before using the product.

- Applying electrodes in the thorax area may increase the risk of cardiac fibrillation.
- Using Gymform® DUO IMPULSE while connected to high-frequency surgical equipment may cause burns at the contact points of Gymform® DUO IMPULSE and may result in damage to the product.
- Operation of a short-wave therapeutic device or microwave oven in the general vicinity (e.g. 1 metre away) may cause instability in the output power of Gymform® DUO IMPULSE.
- This is a powerful electrical muscle stimulation device and may cause injury if you start with the most advanced exercise programme right away. Start with a lower level and gradually increase the intensity.
- Do not use on children or animals.
- Do not use while driving or sleeping or if you feel drowsy.
- Do not use in the bathroom or in other places with a high amount of moisture or humidity.
- This device may be used by children aged 8 and over, by people with reduced physical, sensory or mental abilities, and by people lacking in experience and knowledge, provided they are appropriately supervised or given suitable instructions on the safe use of the device and understand the dangers its use entails. Children should not be allowed to play with the device. The cleaning and maintenance to be performed by the user should not be done by children without supervision.
- Avoid using the device near equipment that emits electromagnetic radiation such as television antennas, microwave ovens and X-ray equipment, as it may interfere with their function.
- The life of the product depends on skin type, intensity of use and storage conditions. We recommend replacing them after approximately 30 uses to ensure maximum results. Replacement electrodes are available from the centre where you purchased the product. If you notice a premature decline in the electrodes' performance, moisten them with a wet rag.

DO NOT use Gymform® DUO IMPULSE:

- If you have an electronic implant (such as a pacemaker) or suffer from another heart problem.
- If you are, or think you might be, pregnant.
- If you have cancer, epilepsy or are under medical supervision for a cognitive disorder.
- If you are breastfeeding.
- If you have a high fever.

Women: before using your Gymform® DUO IMPULSE, you should wait:

- At least six months after the birth of your child (after consulting your doctor).
- A month after having an intrauterine device (IUD) fitted.
- At least three months after having a caesarean section (after consulting your doctor).
- Until after the first days of your menstrual period.

Before using Gymform® DUO IMPULSE, you should obtain permission from your doctor or physiotherapist:

- If you suffer from back problems. In this case, the device should only be used at low intensity levels.
- If you suffer from a serious disease or injury not mentioned in this section.
- If you were operated on recently.
- If you are diabetic and take insulin.

Do not place one receiver on your chest and another on your back in such a way that electricity passes through your heart. Do not place the receivers on genitals, scars, moles, varicose veins or the head.

- Do not place on recent scars, inflamed skin, infected areas or areas that are susceptible to acne, thrombosis or other vascular problems (e.g. varicose veins), or any part of your body with limited sensitivity.
- Do not place on areas with injuries or limited mobility (e.g. fractures or sprains).
- Do not place directly on metal implants. Place the receivers on the closest muscle.

Possible Adverse Reactions:

There have been isolated reports of skin reactions caused by the use of electrostimulation devices, including allergies, prolonged skin redness and acne.

If any of these symptoms occur, switch off the device and consult your doctor.

If you have never exercised before or have not exercised for a long time: Consult your general practitioner.

Precautions:

- Do not use Gymform® DUO IMPULSE if your body is in contact with water.
- Do not use Gymform® DUO IMPULSE in combination with any other device that transmits electrical current to your body or with any other machine.
- Do not connect the metal snap fasteners or electrodes to any other object.
- Do not modify the product.
- Use only the electrodes supplied by Industex.
- Do not attach two self-adhesive electrodes together.
- If either of the electrodes is not attached properly, you will notice a tingling sensation.

SPECIAL FEATURES

- Patented dual wireless technology.
- Practical and compact microprocessor technology.
- Stylish, ergonomic design.
- Wireless units with oscillating dual-head technology.
- Electrodes with superadhesive conducting gel.
- 3 highly touch-sensitive control buttons (MODE, ON/- and OFF/-).
- 4 LED lights that indicate the selected programme.
- Each programme offers 10 intensity levels from beginner to advanced.
- 6 very advanced exercise programmes.
- Automatically switches off after 15 minutes so you do the recommended amount of exercise.
- Automatically switches off after 20 seconds if the device is turned on but not used. It also automatically switches off after 20 seconds if one of the electrodes is not in direct contact with the skin.

COMPONENTS:

-2 Gymform® DUO IMPULSE receivers

-4 self-adhesive electrodes

-1 Gymform® DUO IMPULSE remote control

-1 instruction manual

PRODUCT DESCRIPTION:

1. Remote control.
2. Gymform® DUO IMPULSE receivers.
3. Self-adhesive electrodes.
4. Receiver indicator lights.
5. Receiver ON/OFF button.
6. ON/- button to turn on and increase intensity.
7. Mode button to change programme.
8. OFF/- button to turn off and reduce intensity.

BEFORE FIRST USE

1. To use Gymform® DUO IMPULSE, two 3V CR-2032 batteries are required for each receiver (2) and one is required for the remote control (1) (not included). Slide off the cover and insert the batteries with the positive end (+) facing up. Close the battery compartment cover.
2. Attach each receiver (2) to each self-adhesive electrode (3) using the two snap fasteners and make sure it is properly attached.
3. Remove the protective plastic backing from the self-adhesive electrode (3). (Keep the plastic backing to protect the electrodes after using them.)
4. Place the self-adhesive electrodes (3) on the parts of the body to be treated.

Parts of the Body to Work Out Using Gymform® DUO IMPULSE:

Each Gymform® DUO IMPULSE device allows you to work out 2 adjacent muscles at the same time:

1. Pectorals
2. Upper abs
3. Lower abs
4. Obliques
5. Glutes
6. Trapezius muscles
7. Calves
8. Inner thighs
9. Outer thighs

You can work out many different combinations of adjacent muscles. You choose the muscles you want to work out. Here are some suggestions:

10. Lower front thigh + upper front thigh
11. Upper outer front thigh + upper outer rear thigh
12. Arms: biceps + triceps
13. Arms: biceps + forearms

INSTRUCTIONS

After placing the self-adhesive electrodes (3) on the parts of the body to be treated, turn on the receivers (2) by pressing the button (5) with the or ON/OFF symbol. Next, use the remote control (1) to choose from among 6 different programmes and 10 intensity levels.

- ON/+ button to turn on and increase intensity (6): Press this button to turn on the receivers and increase the stimulation intensity. Each time you press the button, the intensity level will be increased by one level (1-10). There are 10 levels in total.
- OFF/- button to turn off and reduce intensity (8): Press this button to turn off the receivers and reduce the stimulation intensity. Each time you press the button, the intensity level will be reduced by one level (1-10). There are 10 levels in total. The receivers can be turned off by pressing the button to the lowest intensity level.
- There are 10 stimulation intensity levels. Level 10 is the one that provides the most stimulation.
- You can change programmes at any time by pressing the Mode button (7). Each time you press it, a different programme will start at the minimum intensity level. You can change this to your desired intensity level using the + button.
- There are 6 Gymform® DUO IMPULSE programmes. Choose the one you like best.
- The maximum recommended time for use on each part of the body is 10 minutes.
- After using the product, switch off the receivers by pressing the ON/OFF button with the symbol.

GYMFORM® DUO IMPULSE PROGRAMMES

Programme	Function	LED 1 Red 1	LED 2 Yellow 1	LED 3 Red 2	LED 4 Yellow 2
1	Massage	On	Off	Off	Off
2	Muscle Building	Off	On	Off	Off
3	Anti-Cellulite Slimming I	On	On	Off	Off
4	Slimming II	Off	Off	On	Off
5	Anti-Cellulite	Off	Off	Off	On
6	Fitness	Off	Off	On	On

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Batteries: the unit runs on 5x3V CR-2032
Maximum power consumption: 15 mA (RMS) (Load: 500Ω)
Impulse frequency: 0.2Hz ~ 250Hz
Automatic shutoff time: 15 ± 3 minutes
Modes: 6 programmes to choose from
Impulse intensity control: 10 intensity levels to choose from
Impulse intensity upon choosing a programme: the intensity level starts at one each time you select a different programme.
Dimensions: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Weight: 140gr



This symbol indicates that the device is protected against electrostatic discharge by BF-type double insulation.

Fig. 1



ISO 7000-1641 User Guide

CLEANING AND MAINTENANCE

DO NOT WASH Gymform® DUO IMPULSE. WIPE WITH A DRY OR DAMP CLOTH.
Remove the batteries from your Gymform® DUO IMPULSE if you do not plan to use it for an extended period of time.

MAINENANCE AND STERILIZATION OF ADHESIVE ELECTRODES

- Do not immerse in water.
- Keep in a cool, dry place at room temperature.
- Do not remove the insulating label.
- After using the device, always replace the protective plastic backings on the adhesive electrodes.
- Store in the bag supplied.
- Sterilize by wiping with wet fingers.

PRECAUTIONS WITH BATTERIES

Ensure the batteries are properly installed before turning the unit on.
Turn off the unit to change the batteries.
Remove the batteries if you are not going to use the device for an extended period of time.
Take the necessary precautions when disposing of the batteries. Do not expose them to fire.

DISPOSAL OF MATERIALS



A symbol of a crossed-out wheeled bin means you should find out about and follow local regulations about disposing of this kind of product.
Do not dispose of this product as you would other household waste. Dispose of this device in accordance with the corresponding local regulations.

Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.

The battery should be disposed of separately. To protect the environment, all batteries, including rechargeable ones, should not be disposed of as you would other household waste. Take them to a disposal centre and ensure it complies with applicable legislation on battery disposal.

Quality Warranty:

This product is covered by a warranty against manufacturing defects subject to the time periods stipulated by the legislation in force in each country.
This warranty does not cover damages resulting from inadequate use, negligent commercial use, abnormal wear and tear, accidents or improper handling.

Australia & New Zealand only

This product has the benefit of certain Consumer Guarantees. These are prescribed by the Australian Consumer Law & the New Zealand Consumer Guarantees Act 1993 both of which provide protection for consumers. There is no express warranty for this product in Australia or New Zealand. The above paragraph refers to other countries.

Made in China.

MANUAL INSTRUCCIONES GYMFORM ® DUO IMPULSE

Felicidades por haber adquirido Gymform® DUO IMPULSE. Su seguridad es fundamental. Por lo tanto, le pedimos se familiarice con toda la información contenida en este manual antes de utilizar Gymform ® DUO IMPULSE. Es indispensable que cualquier persona que desee utilizar este aparato lea y comprenda las instrucciones proporcionadas. Un usuario informado es un usuario seguro. Gracias por comprar Gymform ® DUO IMPULSE. Le deseamos que disfrute de sus sesiones.

ADVERTENCIAS

Antes de emprender cualquier programa de ejercicios, incluyendo Gymform ® DUO IMPULSE, consulte con su médico de cabecera y con su fisioterapeuta.
Asegúrese de leer las instrucciones, advertencias y precauciones cuidadosamente antes de usar Gymform ® DUO IMPULSE.
Gymform ® DUO IMPULSE ha sido diseñado para adultos en buen estado de salud. Sin embargo, es necesario utilizarlo con cuidado. Lea las siguientes directrices y el manual de instrucciones antes de utilizar este producto.
- La aplicación de electrodos cerca del tórax puede incrementar el riesgo de fibrilación cardiaca.
- La conexión simultánea de un usuario a un equipo quirúrgico de alta frecuencia puede provocar quemaduras en los puntos de contacto del GYMFORM DUO IMPULSE y el producto puede resultar dañado.
- El funcionamiento de un equipo terapéutico de onda corta o de un microondas en las proximidades (1m. por ejemplo) puede provocar inestabilidades en la potencia de salida del GYMFORM DUO IMPULSE.
- Este es un aparato de electro estimulación muscular potente, puede producirse lesiones si utiliza directamente el programa de ejercicios más avanzado. Empiece por niveles inferiores y vaya subiendo progresivamente.
- No usar en niños ni en animales.
- No utilizar conduciendo ni durmiendo o si está soñoliento.
- No usar en el cuarto de baño o en otros lugares con alta humedad.
- Este aparato pueden utilizarlo niños con edad de 8 años y superior, y personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o falta de experiencia y conocimiento, si se les ha dado la instrucción apropiada respecto al uso del aparato de una manera segura y comprenden los peligros que implica, con una supervisión previa. Los niños no deben jugar con el aparato. La limpieza y el mantenimiento a realizar por el usuario no deben realizarlo los niños sin supervisión.
- EVITE su utilización cerca de aparatos que emitan radiación electromagnética, como pueden ser antenas de telecomunicaciones, hornos microondas, equipos de rayos X, etc. Puede interferir en estos equipos
- La duración de los parches varía según el tipo de piel, la intensidad usada o las condiciones ambientales y de almacenaje. Recomendamos su reemplazo cada 30 sesiones (aproximadamente), para asegurar máximos resultados. Los parches de recambio están disponibles en el mismo centro donde adquirió el producto. Si percibe una pérdida de eficacia de los parches demasiado pronto, humedézcalos con un trapo húmedo.

Usted NO debe utilizar Gymform ® DUO IMPULSE:

- Si tiene un implante electrónico (por ejemplo, un marcapasos) o sufre de algún otro problema cardíaco.
- Si está embarazada o cree que puede estarlo.
- Si sufre de cáncer, epilepsia o está bajo supervisión médica por una disfunción cognitiva.
- Durante el período de lactancia.
- Tiene mucha fiebre.

Señoras, para usar Gymform ® DUO IMPULSE deben esperar hasta que pasen:

- Al menos seis meses tras el nacimiento de su hijo (previa consulta con su médico).
- Un mes después de la colocación de un anticonceptivo intrauterino.
- Al menos tres meses después de una cesárea (previa consulta con su médico).
- Los primeros días del período.

Para usar Gymform ® DUO IMPULSE debe obtener el permiso de su médico o fisioterapeuta:

- Si tiene problemas de espalda. También debe asegurarse de que mantiene la intensidad en los niveles bajos.
- Si sufre una enfermedad o herida grave que no se haya mencionado en esta sección.
- Si ha sido operado recientemente.
- Si toma insulina a causa de la diabetes.

No poner un receptor en el pecho y una en la espalda de forma que la electricidad pase a través del corazón. Tampoco colocar ningún receptor en los genitales, cicatrices, lunares, venas varicosas, o en la cabeza.

- No colocarlos sobre cicatrices recientes, piel inflamada, áreas infectadas o susceptibles al acné, trombosis, otros problemas vasculares (venas varicosas), o cualquier parte del cuerpo con sensibilidad limitada.
- No colocar en áreas con lesiones o con movilidad limitada (fracturas o torceduras).
- No poner los receptores directamente sobre implantes metálicos. Deben colocarse sobre el músculo más cercano.

Posibles reacciones adversas:

Existen informes aislados sobre reacciones de la piel por el uso de unidades de electro estimulación, incluyendo alergias, enrojecimiento prolongado de la piel y acné.
Si sufre alguno de estos síntomas apague el aparato y consulte con su médico.
Si nunca ha realizado un programa de ejercicios con anterioridad, o si ha pasado mucho tiempo desde la última vez que lo practicó: Consulte con su médico de cabecera.

Precauciones:

- No use Gymform ® DUO IMPULSE cuando su cuerpo esté en contacto con el agua.
- No use Gymform ® DUO IMPULSE junto con ningún otro aparato que transfiera corriente eléctrica al cuerpo o con cualquier otra máquina.
- No conecte los corchetes metálicos o los parches a ningún otro objeto.
- No modifique el producto.
- Use sólo los electrodos proporcionados por Industex.
- No pegar dos parches autoadhesivos juntos.
- Si alguno de los dos parches no se ha colocado correctamente, notará una sensación de picor.

CARACTERÍSTICAS ESPECIALES

- Tecnología dual inalámbrica patentada.
- Práctica y compacta tecnología microprocesadora.
- Diseño estético y ergonómico.
- Unidades inalámbrica con tecnología de doble cabezal oscilante.
- Parches con gel conductor superadhesivo.
- 3 botones de control muy sensibles al tacto [MODE, ON (+), OFF (-)]
- 4 LED luminosos que indican el programa seleccionado.
- En cada programa pueden seleccionarse 10 niveles de intensidad, de principiante a avanzado.
- 6 programas de ejercicio muy avanzados.
- Desconexión automática después de 15 minutos para realizar la cantidad de ejercicio recomendada.
- Desconexión automática después de 20 segundos si se enciende la unidad pero no se utiliza o después de 20 segundos si uno de los parches no está en pleno contacto con la piel.

COMPONENTES:

-2 receptores Gymform ® DUO IMPULSE
-4 parches autoadhesivos
-1 mando a distancia Gymform ® DUO IMPULSE
-1 manual de instrucciones

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:

1. Mando a distancia.
2. Receptores Gymform DUO IMPULSE.
3. Parches autoadhesivos.
4. Pilotos del receptor.
5. Botón de encendido/apagado del receptor.
6. Botón ON/+ de encendido y aumento de la intensidad.
7. Botón Mode para cambiar de programa.
8. Botón OFF/- de apagado y disminución de la intensidad.

ANTES DEL USO

1. Para usar Gymform DUO IMPULSE ® se necesitan 2 pila CR-2032 de 3 V para cada receptor (2) y 1 para el mando a distancia (1) (no incluidas). Deslice la tapa e introduzca las pilas con la cara positiva (+) hacia arriba. Cierre la tapa del compartimiento.
2. Acople cada receptor (2) encima de cada parche autoadhesivo (3) mediante los 2 corchetes, asegúrese de una perfecta fijación.
3. Quite el film de plástico protector del parche autoadhesivo (3). (Guarde el film para volver a proteger los parches una vez terminada la sesión)
4. Coloque los parches autoadhesivos (3) en las zonas del cuerpo que quiere tratar.

Zonas donde utilizar Gymform Duo Impulse:

Cada unidad de Gymform Duo Impulse le permite trabajar 2 músculos contiguos iguales a la vez:

1. Pectorales
2. Abdominales superiores
3. Abdominales principales
4. Abdominales inferiores
5. Oblicuos
6. Glúteos
7. Trapecios
8. Pantorrillas
9. Muslos interiores
10. Muslos exteriores

Se pueden hacer muchas combinaciones de músculos contiguos diferentes, escoja los músculos que quiera trabajar, le proponemos algunas sugerencias:

11. Muslo parte inferior frontal + muslo parte superior frontal
12. Muslo parte superior exterior frontal + muslo parte superior exterior trasera
13. Brazos: bíceps + tríceps
14. Brazoa: bíceps + brazos zona inferior

INSTRUCCIONES

Una vez colocados los parches autoadhesivos (3) en las zonas a tratar tiene que encender los receptores (2), presionando el botón (5) con el símbolo que significa encendido y apagado, una vez hecho esto usted puede escoger entre 6 programas diferentes y 10 niveles de intensidad mediante el mando a distancia (1):

- Botón ON/+ de encendido y aumento de la intensidad (6): Pulse este botón para encender los receptores y aumentar la intensidad de la estimulación. Cada vez que lo pulse, la intensidad se incrementará en un nivel (1-10). Hay 10 niveles en total.
- Botón OFF/- de apagado y disminución de la intensidad (8): Pulse este botón para apagar los receptores y disminuir la intensidad de la estimulación. Cada vez que lo pulse, la intensidad se reducirá en un nivel (1-10). Hay 10 niveles en total. Los receptores se apaga presionando el botón al bajar por completo la intensidad.
- La intensidad de estimulación dispone de 10 niveles. El nivel 10 es el que ofrece un mayor nivel de estimulación.
- Puede cambiar de programa en cualquier momento al pulsar el Botón Mode (7). Cada vez que lo presione empezará un programa nuevo a intensidad mínima y podrá regularla al nivel deseado con el botón +.
- Gymform ® DUO IMPULSE tiene 6 programas. Escoja el que más le guste.
- El tiempo máximo recomendado de uso de cada programa para cada parte del cuerpo es de 10 minutos.
- Después de usar el producto apague los receptores apretando el botón 5 de encendido y apagado indicado con el símbolo

PROGRAMAS GYMFORM DUO IMPULSE

Programa	**Función**	**LED 1 rojo 1**	**LED 2 amarillo 1**	**LED 3 rojo 2**	**LED 4 amarillo 2**
1	Masaje	Enc.	Apag.	Apag.	Apag.
2	Musculación	Apag.	Enc.	Apag.	Apag.
3	Anticelulítico Adelgazamiento I	Enc.	Enc.	Apag.	Apag.
4	Adelgazamiento II	Apag.	Apag.	Enc.	Apag.
5	Anticelulítico	Apag.	Apag.	Apag.	Enc.
6	Fitness	Apag.	Apag.	Enc.	Enc.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Alimentación: 5 pilas CR-2032 de 3 V
Consumo máximo de corriente: 15 mA (RMS) (Carga: 500 Ohm)
Frecuencia de impulsos: 0.2 Hz ~ 250 Hz
Tiempo de desconexión automática: 15 ± 3 minutos
Modos: 6 programas seleccionables
Ajuste de la intensidad de los impulsos: 10 niveles de intensidad seleccionables
Intensidad de impulsos tras ajustar un programa: el nivel de impulsos empieza en 1 cada vez que se selecciona un nuevo programa.
Dimensiones: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Peso: 140gr

Este símbolo indica que el aparato está protegido contra descargas electroestáticas con doble aislamiento tipo BF

Fig. 1

ISO 7000-1641 Guía del usuario

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

NO LAVE LA UNIDAD Gymform ® DUO IMPULSE : FROTAR CON UN PAÑO SECO O HUMEDECIDO.

Retire las pilas del Gymform ® DUO IMPULSE si no va a ser utilizado durante un periodo de tiempo prolongado.

MANTENIMIENTO Y ESTERILIZACIÓN DE LOS PARCHES ADHESIVOS

- No sumergir en agua.
- Guardar en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente.
- No arrancar la etiqueta aislante.
- Después de usarlo volver a colocar siempre los plásticos protectores en los parches adhesivos.
- Guardar en la bolsa suministrada.
- Esterilizar pasando los dedos humedecidos con agua
- No arrancar la etiqueta aislante.

PRECAUCIONES CON LAS PILAS

Asegúrese de instalarlas correctamente antes de encender la unidad.
Para cambiar las pilas, apagar el aparato.
Retirar las pilas si no se va a usar la unidad durante un largo periodo.
Tomar las precauciones necesarias al deshacerse de las pilas y no arrojarlas al fuego.

COMO DESHACERSE DE MATERIALES

El símbolo de un contenedor sobre ruedas tachado indica que Vd. debe informarse y seguir las normativas locales de deshecho de este tipo de productos
No se deshaga de este producto de la misma forma que lo haría con los residuos generales de su hogar. Debe hacerlo según las normativas locales correspondientes.

Los productos eléctricos y electrónicos contienen sustancias peligrosas que tienen efectos nefastos sobre el medioambiente o la salud humana y deben ser reciclados adecuadamente.

La pila debe desecharse por separado. Para proteger el medio ambiente, las pilas, ni siquiera las pilas recargables, no deben desecharse de la misma forma que los residuos normales del hogar. Llévelas a un punto de recogida y compruebe que cumple la normativa legal aplicable en cuanto al vertido de pilas.

Garantía de calidad:

Este producto queda cubierto por una garantía contra defectos de fabricación sujeta a los plazos de tiempo estipulados por la legislación vigente en cada país.
Esta garantía no cubre los daños resultantes de un uso inadecuado, uso comercial negligente, desgaste anormal, accidentes o manipulación indebida.

Fabricado en China

MODE D'EMPLOI GYMFORM ® DUO IMPULSE

Nous vous remercions de la confiance que vous nous avez témoignée en achetant Gymform® DUO IMPULSE et vous félicitons de votre choix. Votre sécurité étant essentielle, nous vous recommandons de vous familiariser avec les informations contenues dans cette notice avant d'utiliser Gymform® DUO IMPULSE. Pour garantir sa sécurité, tout utilisateur doit être informé. Toute personne désireuse d'utiliser cet appareil doit donc impérativement lire et comprendre les instructions fournies. Nous vous souhaitons d'excellentes séances.

AVERTISSEMENTS

Consultez votre médecin ou votre kinésithérapeute avant de commencer tout programme d'exercices, y compris avec Gymform® DUO IMPULSE.
Veuillez lire attentivement les instructions, avertissements et consignes de sécurité avant d'utiliser Gymform® DUO IMPULSE.
Gymform® DUO IMPULSE a été conçu pour des adultes en bonne santé. Il est toutefois indispensable de l'utiliser avec précaution. Avant de vous en servir, lisez les directives ci-dessous et toutes les instructions figurant dans la notice d'utilisation.
- La mise en place d'électrodes près du thorax peut augmenter les risques de fibrillation cardiaque.
- L'utilisation simultanée d'un équipement chirurgical à haute fréquence peut entraîner des brûlures au niveau des points de contact de GYMFORM® DUO IMPULSE et peut également endommager l'appareil.
- Le fonctionnement d'un équipement thérapeutique à ondes courtes ou d'un micro-ondes à proximité (environ 1 m) peut provoquer une instabilité de la puissance de sortie de GYMFORM® DUO IMPULSE.
- GYMFORM® DUO IMPULSE est un puissant appareil d'électrostimulation musculaire, qui peut provoquer des lésions si vous utilisez dès le début le programme d'exercices le plus avancé. Commencez par les niveaux les plus faibles et augmentez progressivement.
- N'utilisez pas cet appareil sur des enfants ou des animaux.
- N'utilisez pas cet appareil lorsque vous êtes au volant, lorsque vous dormez ou lorsque vous somnolez.
- N'utilisez pas cet appareil dans la salle de bains ou dans tout autre lieu très humide.
- Cet appareil ne peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus, par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont limitées ou par des personnes dépourvues de l'expérience et des connaissances nécessaires que si les instructions appropriées concernant la sécurité d'utilisation de l'appareil leur ont été fournies, s'ils comprennent les dangers que cela implique et s'ils font l'objet d'une surveillance préalable. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Son nettoyage et son entretien ne doivent pas être effectués par des enfants, sauf s'ils sont surveillés par un adulte.
- ÉVITEZ d'utiliser GYMFORM® DUO IMPULSE à proximité d'appareils émettant des ondes électromagnétiques (antennes de télécommunication, fours micro-ondes, équipements à rayons X, etc.). Il risque de provoquer des interférences avec ces appareils.
- La durée de vie des électrodes varie selon le type de peau, l'intensité utilisée et les conditions environnementales et de stockage. Pour un résultat optimal, nous vous recommandons de les remplacer environ toutes les 30 séances. Vous trouverez des électrodes de rechange là où vous avez acheté votre appareil. Si vous avez la sensation que les électrodes deviennent moins performantes avant que ce délai ne soit écoulé, humidifiez-les avec un chiffon humide.

N'utilisez PAS Gymform® DUO IMPULSE dans les cas suivants :

- Si vous portez un implant électronique (par exemple, un pacemaker) ou si vous souffrez d'un problème cardiaque.
- Si vous êtes enceinte ou si vous pensez que vous pouvez l'être.
- Si vous êtes atteint(e) d'un cancer, d'épilepsie ou si vous êtes suivi(e) par un médecin suite à des troubles cognitifs.
- Si vous allaitez.
- Si vous avez de la fièvre.

Mesdames, avant d'utiliser Gymform® DUO IMPULSE, vous devez attendre :

- Au moins six mois après la naissance de votre enfant (et après en avoir parlé avec votre médecin).
- Un mois après la mise en place d'un stérilet.
- Au moins trois mois après une césarienne (et après en avoir parlé avec votre médecin).
- Que les premiers jours de votre menstruation soient passés.

Dans les cas suivants, demandez l'autorisation de votre médecin ou de votre kinésithérapeute avant d'utiliser Gymform® DUO IMPULSE :

- Si vous avez des problèmes de dos. Le cas échéant, réglez toujours l'appareil sur de faibles niveaux d'intensité.
- Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave non mentionnée dans cette rubrique.
- Si vous avez été opéré(e) récemment.
- Si vous prenez de l'insuline suite à du diabète.

Ne placez pas un récepteur sur votre poitrine et un autre dans votre dos, car l'électricité passerait à travers votre cœur. De même, ne placez pas de récepteur sur vos organes génitaux, sur d'éventuelles cicatrices, sur des grains de beauté, sur des veines variqueuses ou sur votre tête.

- Ne placez pas de récepteur sur une cicatrice récente, une zone cutanée enflammée, une zone infectée, une peau à tendance acnéique, une zone de thrombose ou présentant d'autres problèmes vasculaires (veines variqueuses) ou sur toute autre partie du corps dont la sensibilité est réduite.
- Ne placez pas de récepteur sur des lésions ou des parties du corps dont la mobilité est limitée (fractures ou foulures).
- Ne placez pas de récepteur directement sur des implants métalliques, mais sur le muscle le plus proche.

Effets indésirables éventuels :

Certains rapports, rares, font état de réactions cutanées (allergies, rougeurs prolongées, acné) suite à l'utilisation d'appareils d'électrostimulation.
Si vous souffrez de l'un de ces symptômes, cessez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.
Si vous n'avez jamais pratiqué ce type d'exercice ou si vous ne l'avez pas fait depuis longtemps, consultez votre médecin traitant.

Consignes de sécurité :

- N'utilisez pas Gymform® DUO IMPULSE lorsque votre corps est en contact avec de l'eau.
- N'utilisez pas Gymform® DUO IMPULSE en même temps qu'un autre appareil transférant du courant électrique au corps ou en même temps que tout autre appareil.
- Ne raccordez pas les boutons-pression métalliques et/ou les électrodes à tout autre objet.
- Ne modifiez pas le produit.
- Utilisez uniquement les électrodes fournies par Industex.
- Ne collez pas deux électrodes adhésives ensemble.
- Si l'une des deux électrodes n'est pas placée correctement, vous ressentirez des picotements.

CARACTÉRISTIQUES PARTICULIÈRES

- Technologie sans fil brevetée à deux éléments.
- Technologie de microprocesseurs pratique et compacte.
- Conception ergonomique et aspect esthétique.
- Unités sans fil à double tête oscillante.
- Électrodes avec gel conducteur ultra adhésif.
- 3 boutons de commande très sensibles au toucher : MODE, ON/+, OFF/-
- 4 LED indiquant le programme sélectionné.
- 10 niveaux d'intensité, de débutant à avancé, pour chaque programme.
- 6 programmes d'exercices très poussés.
- Arrêt automatique au bout de 15 minutes pour éviter de dépasser la durée d'exercice recommandée.
- Arrêt automatique au bout de 20 secondes si l'unité a été mise en marche, mais n'est pas utilisée, et au bout de 20 secondes si l'une des électrodes n'est pas en contact parfait avec la peau.

COMPOSANTS :

- 2 récepteurs Gymform® DUO IMPULSE
- 4 électrodes adhésives
- 1 télécommande Gymform® DUO IMPULSE
- 1 notice d'utilisation

DESCRIPTION DU PRODUIT :

1. Télécommande.

2. Récepteurs Gymform® DUO IMPULSE.
3. Électrodes adhésives.
4. Voyants du récepteur.
5. Bouton marche/arrêt du récepteur.
6. Bouton ON (marche)/+ (augmentation de l'intensité)
7. Bouton Mode permettant de changer de programme.
8. Bouton OFF (arrêt)/- (diminution de l'intensité).

AVANT UTILISATION

1. Pour utiliser Gymform® DUO IMPULSE, il vous faut 2 piles CR-2032 de 3 V pour chaque récepteur (2) et 1 pile pour la télécommande (1) (non fournies). Faites glisser le couvercle du compartiment et introduisez les piles, face positive (+) vers le haut. Refermez le couvercle.
2. Raccordez chaque récepteur (2) à une électrode adhésive (3) à l'aide des 2 boutons-pression et assurez-vous qu'ils sont bien fixés.
3. Retirez le film plastique protecteur de l'électrode adhésive (3) (conservez-le pour le replacer sur l'électrode lorsque la séance sera terminée).
4. Placez les électrodes adhésives (3) sur les zones du corps à traiter.

Parties du corps sur lesquelles vous pouvez utiliser Gymform® Duo Impulse :
Chaque unité de Gymform® Duo Impulse vous permet de faire travailler simultanément 2 muscles contigus identiques :
1. Pectoraux
2. Abdominaux supérieurs
3. Abdominaux inférieurs
4. Obliques
5. Fessiers
6. Trapèzes
7. Mollets
8. Muscles internes de la cuisse
9. Muscles externes de la cuisse

Vous pouvez combiner différents muscles contigus. Voici quelques suggestions :

10. Muscles inférieurs antérieurs de la cuisse + muscles supérieurs antérieurs de la cuisse
11. Muscles supérieurs antérieurs de la face externe de la cuisse + muscles supérieurs arrière de la face externe de la cuisse
12. Bras : biceps + triceps
13. Bras : biceps + partie inférieure du bras

INSTRUCTIONS

Après avoir placé les électrodes adhésives (3) sur les parties du corps à faire travailler et avoir allumé les récepteurs (2) en appuyant sur le bouton (5) orné du symbole , vous avez le choix entre 6 programmes et 10 niveaux d'intensité, que vous pouvez sélectionner à l'aide de la télécommande (1) :

- Bouton ON (marche)/+ (augmentation de l'intensité) (6) : ce bouton vous permet d'allumer les récepteurs et d'augmenter l'intensité de la stimulation. Chaque fois que vous appuyez dessus, l'intensité augmente d'un niveau (1-10). Au total, il y a 10 niveaux.
- Bouton OFF (arrêt)/- (diminution de l'intensité) (8) : ce bouton vous permet d'éteindre les récepteurs et de diminuer l'intensité de la stimulation. Chaque fois que vous appuyez dessus, l'intensité diminue d'un niveau (1-10). Au total, il y a 10 niveaux. Pour éteindre les récepteurs, réduisez l'intensité au minimum (1) et appuyez de nouveau sur ce bouton.
- Il y a 10 niveaux d'intensité de stimulation. Le niveau 10 est le plus élevé.
- Vous pouvez changer de programme à tout moment. Il vous suffit pour cela d'appuyer sur le bouton Mode (7). Le nouveau programme choisi démarre à intensité minimale. Vous pouvez augmenter son intensité en appuyant sur le bouton +.
- Gymform® DUO IMPULSE comporte 6 programmes. Choisissez celui qui vous convient.
- La durée maximale d'utilisation recommandée de chaque programme est de 10 minutes pour chaque partie du corps.
- Lorsque la séance est terminée, éteignez les récepteurs en appuyant sur le bouton (5) orné du symbole .

PROGRAMMES GYMFORM® DUO IMPULSE

Programme	Fonction rouge 1	LED 1 jaune 1	LED 2 rouge 2	LED 3 jaune 2	LED 4
1	Massage	Allumé	Éteint	Éteint	Éteint
2	Musculation	Éteint	Allumé	Éteint	Éteint
3	Anticellulite Amincissement I	Allumé	Allumé	Éteint	Éteint
4	Amincissement II	Éteint	Éteint	Allumé	Éteint
5	Anticellulite	Éteint	Éteint	Éteint	Allumé
6	Fitness	Éteint	Éteint	Allumé	Allumé

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Alimentation : 5 piles CR-2032 de 3 V
Consommation maximum : 15 mA (RMS) (charge : 500 Ohm)
Fréquence des impulsions : 0.2 Hz ~ 250 Hz
Délai d'arrêt automatique : 15 ± 3 minutes
Modes : 6 programmes au choix
Réglage de l'intensité des impulsions : 10 niveaux d'intensité
Intensité des impulsions après sélection d'un programme : chaque fois qu'un nouveau programme est sélectionné, son intensité est automatiquement réglée sur 1.
Dimensions : pending
Poids : pending



Ce symbole indique que l'appareil est protégé contre les décharges électrostatiques par une double isolation de type BF.

Fig. 1



ISO 7000-1641 NOTICE D'UTILISATION

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

NE LAVEZ PAS L'UNITÉ Gymform ® DUO IMPULSE : NETTOYEZ-LA AVEC UN CHIFFON SEC OU HUMIDE.
Si vous savez que vous n'allez pas utiliser votre Gymform® DUO IMPULSE pendant un certain temps, retirez les piles.

ENTRETIEN ET STÉRILISATION DES ÉLECTRODES ADHÉSIVES

- Ne les plongez pas dans l'eau.
- Conservez-les dans un lieu frais et sec, à température ambiante.
- Ne retirez pas la couche isolante.
- Après utilisation, remettez toujours le film protecteur sur les électrodes adhésives.
- Conservez-les dans la pochette fournie.
- Stérilisez-les avec les doigts humidifiés à l'eau.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI DES PILES

Avant de mettre l'unité en marche, assurez-vous d'avoir inséré correctement les piles.
Éteignez l'appareil avant de changer les piles.
Si vous savez que vous n'allez pas utiliser l'appareil pendant un certain temps, retirez les piles.
Prenez les précautions nécessaires lorsque vous jetez les piles. Ne les jetez pas au feu.

MISE AU REBUT DE L'APPAREIL



Le symbole de la poubelle à roues barrée d'une croix indique que vous devez respecter les réglementations locales concernant le recyclage de ce type de produit.
Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Il doit être recyclé séparément, conformément aux réglementations locales.
Les appareils électriques et électroniques contiennent des substances nocives pour l'environnement et la santé. Ils doivent être recyclés dans des conditions appropriées.
Les piles doivent être jetées séparément. Pour protéger l'environnement, les piles, rechargeables ou non, ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Déposez-les au point de collecte de déchets correspondant et assurez-vous que celui-ci respecte la réglementation en vigueur en matière d'élimination des piles.

Garantie :

Ce produit est couvert par une garantie contre les défauts de fabrication, dont la durée dépend de la législation en vigueur dans chaque pays.
Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une utilisation inappropriée, d'une négligence de la part du commerçant, d'une usure anormale, d'accidents ou d'une mauvaise manipulation.

Fabriqué en Chine

GEBRAUCHSANLEITUNG GYMFORM® DUO IMPULSE

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb von Gymform® DUO IMPULSE. Ihre Sicherheit ist die Hauptsache. Deswegen bitten wir Sie, sich vor Gebrauch von Gymform ® DUO IMPULSE mit allen in dieser Anleitung enthaltenen Informationen vertraut zu machen. Es ist unerlässlich, dass jede Person, die dieses Gerät verwenden möchte, die mitgelieferten Anweisungen liest und versteht. Ein informierter Benutzer ist ein sicherer Benutzer. Vielen Dank für den Kauf von Gymform ® DUO IMPULSE. Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei den Trainingseinheiten.

HINWEISE

Bevor Sie irgendein Übungsprogramm starten, fragen erst Ihren Hausarzt und Ihren Physiotherapeuten. Das gilt auch für das Training mit Gymform ® DUO IMPULSE.
Versichern Sie sich, dass Sie die Anleitungen, Hinweise auf Vorsichtsmaßnahmen und anderen Hinweise sorgfältig gelesen haben, bevor Sie Gymform ® DUO IMPULSE gebrauchen.
Gymform ® DUO IMPULSE wurde für Erwachsene entworfen, deren Gesundheitszustand gut ist. Es ist jedoch notwendig, das Gerät vorsichtig zu benutzen. Lesen Sie vor Gebrauch des Produkts die nachstehenden Leitlinien und die Gebrauchsanleitung.
- Ein Anbringen von Pads in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen.
- Gleichzeitiges Anschließen eines Benutzers an ein chirurgisches Hochfrequenzgerät kann an den Kontaktstellen mit GYMFORM® DUO IMPULSE zu Verbrennungen führen und das Produkt kann beschädigt werden.
- Funktioniert ein therapeutisches Kurzwellengerät oder ein Mikrowellengerät in der Nähe (zum Beispiel in einer Entfernung von 1 m) kann das zu Instabilität der Ausgangsleistung von GYMFORM® DUO IMPULSE führen.
- GYMFORM® DUO IMPULSE ist ein leistungsstarkes Elektrostimulationsgerät. Es kann zu Verletzungen kommen, wenn Sie direkt das fortgeschrittenste Übungsprogramm verwenden. Fangen Sie mit den unteren Stufen an und wählen Sie schrittweise eine immer höhere Stufe.
- Nicht für Kinder oder Tiere verwenden.
- Nicht beim Autofahren oder im Schlaf verwenden oder wenn Sie schläfrig sind.
- Nicht im Badezimmer oder an anderen Orten mit hoher Feuchtigkeit verwenden.
- Dieses Gerät darf von mindestens 8 Jahre alten Kindern und Personen mit reduzierten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen mit fehlender Erfahrung oder fehlendem Wissen verwendet werden, wenn diese Personen in geeigneter Weise in den sicheren Gebrauch des Geräts eingewiesen wurden, so dass sie die damit einhergehenden Gefahren verstehen und wenn sie vorher beaufsichtigt werden. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die vom Nutzer durchzuführende Reinigung und Pflege dürfen Kinder nicht ohne Aufsicht durchführen.
- VERMEIDEN Sie die Benutzung von GYMFORM® DUO IMPULSE in der Nähe von Geräten, die elektromagnetische Strahlung abgeben, wie zum Beispiel Telekommunikationsantennen, Mikrowellenherde, Röntgengeräte usw. GYMFORM® DUO IMPULSE kann bei diesen Geräten Interferenzen verursachen.
- Die Haltbarkeit der Pads variiert je nach Hauttyp, verwendeter Intensität oder Umwelt- und Lagerbedingungen. Wir empfehlen, die Pads (ca.) alle 30 Trainingseinheiten auszuwechseln, um maximale Ergebnisse sicherzustellen. Ersatzpads sind dort erhältlich, wo Sie das Produkt gekauft haben. Beobachten Sie, dass die Wirksamkeit der Pads zu schnell nachlässt, befeuchten Sie sie mit einem feuchten Tuch.

Sie dürfen Gymform ® DUO IMPULSE NICHT benutzen:

- Wenn Sie ein implantiertes elektronisches Gerät (zum Beispiel einen Herzschrittmacher) tragen oder irgendein anderes Herzproblem haben.
- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, dass Sie schwanger sein könnten.
- Wenn Sie an Krebs oder Epilepsie leiden oder aufgrund einer kognitiven Störung unter ärztlicher Aufsicht sind.
- Während der Stillzeit.
- Wenn Sie hohes Fieber haben.

Hinweis für Frauen: Um Gymform ® DUO IMPULSE gebrauchen zu können, müssen Sie folgende Zeitspannen abwarten:

- Mindestens sechs Monate nach der Geburt Ihres Kindes (bitte erst mit Ihrem Arzt Rücksprache nehmen).
- Einen Monat nachdem ein Intrauterinpessar eingesetzt wurde.
- Mindestens drei Monate nach einem Kaiserschnitt (bitte erst mit Ihrem Arzt Rücksprache nehmen).
- Die ersten Tage der Menstruation.

Sie müssen für den Gebrauch von Gymform ® DUO IMPULSE die Erlaubnis Ihres Arztes oder Physiotherapeuten einholen:

- Wenn Sie Rückenprobleme haben. Sie müssen sich auch versichern, dass Sie immer eine niedrige Intensitätsstufe eingestellt haben.
- Wenn Sie eine schwere Krankheit oder Verletzung haben, die in diesem Abschnitt nicht erwähnt wird.
- Wenn Sie vor kurzem operiert wurden.
- Wenn Sie wegen Diabetes Insulin bekommen.

Bringen Sie nicht einen Empfänger auf der Brust und einen weiteren auf dem Rücken an, so dass der Strom durch das Herz geht. Bringen Sie auch keinen Empfänger an Genitalien, auf Narben, Muttermalen, Krampfadern oder am Kopf an.

- Nicht an frischen Narben, entzündeter Haut, entzündeten Stellen oder zu Akne neigenden Stellen, Thrombosen, Stellen mit anderen Gefäßproblemen (Krampfadern) bzw. an irgendeinem Körperteil mit begrenztem Empfindungsvermögen anbringen.
- Nicht an verletzten Bereichen oder Bereichen mit begrenzter Beweglichkeit (Brüche oder Verstauchungen) anbringen.
- Den Empfänger nicht direkt auf metallische Implantate legen, sondern auf den nächstgelegenen Muskel.

Mögliche Nebenwirkungen:

Es gibt einzelne Berichte über durch den Gebrauch von Elektrostimulationsgeräten ausgelöste Hautreaktionen, einschließlich Allergien, länger anhaltende Rötung der Haut und Akne. Wenn Sie unter einem dieser Symptome leiden, stellen Sie das Gerät aus und fragen Sie Ihren Arzt.
Haben Sie vorher noch nie ein Übungsprogramm absolviert oder ist das letzte schon lange her: Fragen Sie Ihren Hausarzt.
Vorsichtsmaßnahmen:

- Gebrauchen Sie Gymform ® DUO IMPULSE nicht, wenn Ihr Körper Kontakt mit Wasser hat.
- Gebrauchen Sie Gymform ® DUO IMPULSE nicht zusammen mit irgendeinem anderen Gerät, das Strom in den Körper leitet oder zusammen mit irgendeiner anderen Maschine.
- Schließen Sie die Metallklammern oder die Pads an keinem anderen Gegenstand an.
- Verändern Sie nichts an dem Produkt.
- Verwenden Sie nur die von Industex gelieferten Pads.
- Kleben Sie keine zwei selbstklebenden Pads zusammen.
- Wenn eins der beiden Pads nicht richtig platziert wurde, spüren Sie ein Jucken.

SPEZIELLE MERKMALE

- Patentierte duale drahtlose Technologie
- Praktische, kompakte Mikroprozessortechnologie
- Ästhetisches, ergonomisches Design
- Drahtlose Geräte mit Doppelschwingungskopf-Technologie
- Pads mit extra stark haftendem Leitgel
- 3 sehr berührungsempfindliche Steuerungstasten [MODE, ON (+), OFF (-)]
- 4 leuchtende LEDs zeigen das gewählte Programm an
- Bei jedem Programm können 10 Intensitätsstufen gewählt werden, von der Anfänger- bis zur Fortgeschrittenenstufe.
- 6 sehr fortschrittliche Übungsprogramme
- Automatisches Abschalten nach 15 Minuten, damit die empfohlene Trainingsmenge absolviert wird.
- Automatisches Abschalten nach 20 Sekunden, wenn das Gerät eingeschaltet aber nicht benutzt wird oder nach 20 Sekunden, wenn eins der Pads keinen vollen Hautkontakt hat.

BESTANDTEILE:

-2 Empfänger Gymform® DUO IMPULSE
-4 selbstklebende Pads
-1 Fernbedienung Gymform ® DUO IMPULSE
-1 Handbuch

BESCHREIBUNG DES PRODUKTS:

1. Fernbedienung
2. Empfänger Gymform DUO IMPULSE
3. Selbstklebende Pads
4. Kontrollleuchten des Empfängers
5. Ein-/Aus-Taste des Empfängers
6. Taste ON/+ zum Einschalten und zur Erhöhung der Intensität
7. Mode-Taste zum Wechseln des Programms
8. Taste OFF/- zum Ausschalten und zur Verringerung der Intensität

VOR DEM GEBRAUCH

1. Zum Gebrauch von Gymform DUO IMPULSE werden 2 3-Volt-Batterien vom Typ CR-2032 für jeden Empfänger (2) und 1 für die Fernbedienung (1) benötigt (nicht im Lie-

ferumfang inbegriffen). Schieben Sie den Deckel auf und legen Sie die Batterien mit dem Pluspol (+) nach oben ein. Schließen Sie den Deckel des Batteriefachs.
2. Befestigen Sie jeden Empfänger (2) mit den 2 Metallklammern an jedem selbstklebenden Pad (3). Versichern Sie sich, dass die Empfänger richtig festgemacht sind.
3. Ziehen Sie die Plastikschutzfolie vom selbstklebenden Pad (3) ab. (Bewahren Sie die Folie auf, um sie nach der Trainingseinheit zum Schutz wieder an den Pads anzubringen.)
4. Platzieren Sie die selbstklebenden Pads (3) auf dem Körperbereich, den Sie behandeln möchten.

Bereiche, wo Gymform Duo Impulse verwendet werden kann:
Mit jedem Gymform-Duo-Impulse-Gerät können Sie 2 gleiche nebeneinanderliegende Muskeln gleichzeitig trainieren:
1. Brustmuskeln
2. Obere Bauchmuskeln
3. Untere Bauchmuskeln
4. Schräge Bauchmuskeln
5. Po
6. Trapezmuskeln
7. Waden
8. Oberschenkel innen
9. Oberschenkel außen

Es sind viele Kombinationen unterschiedlicher nebeneinanderliegender Muskeln möglich. Wählen Sie die Muskeln aus, die Sie trainieren möchten. Hier einige Anregungen:

10. Oberschenkel vorne unten + Oberschenkel vorne oben
11. Oberschenkel oben außen vorne + Oberschenkel oben außen hinten
12. Arme: Bizeps + Trizeps
13. Arme: Bizeps + unterer Bereich der Arme

ANLEITUNG
Nachdem die selbstklebenden Pads (3) auf den zu behandelnden Bereichen platziert sind, müssen Sie die Empfänger (2) einschalten, indem Sie auf die Taste (5) mit dem Zeichen drücken, das für Ein- und Ausschalten steht. Danach können Sie mit der Fernbedienung (1) unter 6 verschiedenen Programmen und 10 Intensitätsstufen wählen:

- Taste ON/+ zum Einschalten und zur Erhöhung der Intensität (6): Drücken Sie diese Taste zum Einschalten der Empfänger und um die Stimulationsintensität zu erhöhen. Jedes Mal, wenn die Taste gedrückt wird, erhöht sich die Intensität um eine Stufe (1-10). Es gibt insgesamt 10 Stufen.
- Taste OFF/- zum Ausschalten und zur Verringerung der Intensität (8): Drücken Sie diese Taste zum Ausschalten der Empfänger und um die Stimulationsintensität zu verringern. Jedes Mal, wenn die Taste gedrückt wird, verringert sich die Intensität um eine Stufe (1-10). Es gibt insgesamt 10 Stufen. Die Empfänger werden ausgeschaltet, wenn die Taste gedrückt und die Intensität vollständig reduziert wird.
- Für die Stimulationsintensität stehen 10 Stufen zur Verfügung. Stufe 10 bietet die höchste Stimulationsstufe.
- Sie können durch Drücken der Mode-Taste (7) jederzeit das Programm wechseln. Jedes Mal, wenn die Taste gedrückt wird, beginnt ein neues Programm auf der niedrigsten Intensitätsstufe. Sie können die gewünschte Intensität mit der Taste + einstellen.
- Gymform® DUO IMPULSE hat 6 Programme. Wählen Sie das Programm, das Ihnen am besten gefällt.
- Jedes Programm sollte jeweils höchstens 10 Minuten für jeden Körperteil gebraucht werden (empfohlene maximale Zeit).
- Stellen Sie nach Gebrauch des Produkts die Empfänger durch Drücken der Ein-/Aus-Taste 5 mit dem Zeichen aus.

PROGRAMME DES GYMFORM DUO IMPULSE

Programm	**Funktion**	**LED 1 rot 1**	**LED 2 gelb 1**	**LED 3 rot 2**	**LED 4 gelb 2**
1	Massage	Leuchtet	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht
2	Muskelbildung	Leuchtet nicht	Leuchtet	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht
3	Anti-Cellulite-Wirkung Abnehmen I	Leuchtet	Leuchtet	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht
4	Abnehmen II	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht	Leuchtet	Leuchtet nicht
5	Anti-Cellulite-Wirkung	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht	Leuchtet
6	Fitness	Leuchtet nicht	Leuchtet nicht	Leuchtet	Leuchtet

TECHNISCHE DATEN
Versorgung: 5 3-Volt-Batterien vom Typ CR-2032
Maximaler Stromverbrauch: 15 mA (RMS) (Last: 500 Ohm)
Impulsfrequenz: 0.2 Hz ~ 250 Hz
Automatische Abschaltzeit: 15 ± 3 Minuten
Modes: 6 Programme wählbar
Einstellung der Impulsintensität: 10 Intensitätsstufen wählbar
Impulsintensität nach Einstellung eines Programms: jedes Mal, wenn ein neues Programm gewählt wird, beginnt es auf der Impulsintensitätsstufe 1
Abmessungen: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Gewicht: 140gr


Dieses Symbol zeigt an, dass das Gerät mit einer doppelten Isolierung vom Typ BF gegen elektrostatische Entladungen geschützt ist.
Abb. 1


ISO 7000-1641 Leitfaden für den Benutzer

REINIGUNG UND PFLEGE
WASCHEN SIE Gymform ® DUO IMPULSE NICHT: MIT EINEM TROCKENEN ODER ANGEFEUCHTETEN TUCH ABREIBEN.
Nehmen Sie die Batterien aus dem Gymform® DUO IMPULSE, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

PFLEGE UND STERILISIERUNG DER KLEBEPAD
- Nicht in Wasser tauchen.
- An einem kühlen, trockenen Ort bei Zimmertemperatur aufbewahren.
- Isolieretikett nicht abziehen.
- Nach dem Gebrauch jedes Mal wieder die Plastikschutzfolie an den selbstklebenden Pads anbringen.
- In der mitgelieferten Tasche aufbewahren.
- Zum Sterilisieren mit mit Wasser befeuchteten Fingern über die Pads streichen.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEZÜGLICH DER BATTERIEN
Stellen Sie sicher, dass Sie die Batterien richtig eingelegt haben, bevor Sie das Gerät anstellen.
Apparat ausstellen, bevor die Batterien gewechselt werden.
Batterien herausnehmen, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
Notwendige Vorsichtsmaßnahmen zur Entsorgung der Batterien ergreifen. Batterien nicht ins Feuer werfen.

HINWEIS ZUR RICHTIGEN MATERIALENTSORGUNG

Das Symbol eines auf Rollen stehenden Containers, der durchgestrichen ist, bedeutet, dass Sie sich über die geltenden Bestimmungen zur örtlichen Entsorgung dieser Art von Produkten informieren müssen.

Entsorgen Sie dieses Produkt nicht mit Ihrem Hausmüll. Sie müssen bei der Entsorgung die vor Ort geltenden Bestimmungen beachten.

Elektrische und elektronische Produkte enthalten gefährliche Substanzen, die eine äußerst schädliche Wirkung auf die Umwelt oder die menschliche Gesundheit haben können und fachgerecht recycelt werden müssen.

Die Batterie muss separat entsorgt werden. Um die Umwelt zu schützen, dürfen Batterien und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bringen Sie sie zu einer Sammelstelle und prüfen Sie, dass die geltenden gesetzlichen Vorschriften zur Entsorgung von Batterien eingehalten werden.

Hergestellt in China

MANUALE D'ISTRUZIONI DI GYMFORM® DUO IMPULSE

Complimenti per la scelta e grazie per l'acquisto di Gymform® DUO IMPULSE. La sicurezza è fondamentale, per cui consigliamo di leggere attentamente questo manuale e di familiarizzarsi con il prodotto prima di utilizzare Gymform® DUO IMPULSE. È indispensabile che tutte le persone che vogliano utilizzare questo apparecchio leggano e comprendano bene le istruzioni fornite. Un utente informato è un utente sicuro. Le auguriamo di trarre il massimo profitto da ogni sessione con Gymform® DUO IMPULSE.

AVVERTENZE

Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi con Gymform® DUO IMPULSE, consultare il proprio medico curante o un fisioterapista.
Prima di utilizzare Gymform® DUO IMPULSE, leggerne attentamente le istruzioni, le avvertenze e le precauzioni.
Gymform® DUO IMPULSE deve essere utilizzato solo da persone adulte in buono stato di salute, e sempre con la dovuta cautela. Prima di utilizzare il prodotto leggere le indicazioni e le istruzioni che seguono.
- La collocazione di elettrodi nei pressi del torace può incrementare il rischio di fibrillazione cardiaca.
- Il collegamento simultaneo di un utente a un dispositivo chirurgico ad alta frequenza può provocare ustioni nei punti di contatto del corpo con GYMFORM® DUO IMPULSE e danni all'apparecchio.
- Il funzionamento di un apparecchio terapeutico ad onde corte o di un microonde nelle vicinanze (ad esempio, ad 1 metro) può provocare oscillazioni nella potenza d'uscita di GYMFORM® DUO IMPULSE.
- Questo è un apparecchio di elettrostimolazione muscolare potente. Se s'inizia direttamente con il programma di esercizi più avanzato c'è il rischio di lesioni. Cominciare dai livelli d'intensità più bassi e aumentare progressivamente.
- Non utilizzare su bambini o animali.
- Non utilizzare mentre si guida, né quando si dorme o si è assonnati.
- Non utilizzare in bagno, né in altri luoghi con un'elevata umidità.
- Questo apparecchio può essere utilizzato anche da bambini di età superiore agli 8 anni e da persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o prive di esperienza e conoscenza previa dell'apparecchio, se si trovano sotto la diretta sorveglianza di una persona responsabile della loro sicurezza o hanno ricevuto istruzioni appropriate per utilizzare l'apparecchio in modo sicuro e hanno compreso i pericoli che questo implica. Non lasciare che i bambini giochino con l'apparecchio. Non lasciare che i bambini realizzino da soli la normale pulizia e la manutenzione che deve effettuare l'utente.
- Non utilizzare GYMFORM® DUO IMPULSE nei pressi di apparecchi che emettano radiazioni elettromagnetiche, come antenne di telecomunicazione, forni a microonde, dispositivi a raggi X, ecc., giacché può interferire su questi apparecchi.
- La durata degli elettrodi varia secondo il tipo di pelle, l'intensità usata o le condizioni ambientali e di conservazione. Per garantire sempre i massimi risultati, ne consigliamo la sostituzione ogni 30 sessioni circa. Gli elettrodi di ricambio sono disponibili nello stesso centro in cui è stato acquistato il prodotto. Se si nota una prematura perdita di efficacia degli elettrodi, inumidirli con un panno appena bagnato.

NON utilizzare Gymform® DUO IMPULSE nei seguenti casi:
- Se si porta uno stimolatore elettronico (ad esempio un pace-maker) o si ha qualche altro problema cardiaco.
- Durante la gravidanza o se si crede di essere incinta.
- Se si ha cancro, epilessia o si è sotto controllo medico a causa di una disfunzione conoscitiva.
- Durante l'allattamento.
- Se si ha febbre alta.

Le donne, prima di utilizzare Gymform® DUO IMPULSE, devono lasciar passare:
- Almeno sei mesi dal parto (e previo nullaosta del proprio medico curante).
- Un mese dalla collocazione di un contraccettivo intrauterino (IUD).
- Almeno tre mesi da un taglio cesareo (e previo nullaosta del proprio medico curante).
- I primi giorni del ciclo mestruale.

Per utilizzare Gymform® DUO IMPULSE si deve avere il nullaosta del proprio medico curante o di un fisioterapista nei seguenti casi:
- Se si hanno problemi di schiena. In questi casi ci si deve inoltre assicurare di mantenere l'intensità su livelli bassi.
- Se si ha qualche malattia o ferita grave non citata in questa sezione.
- Se si è stati sottoposti di recente a un intervento chirurgico.
- Se si prende insulina a causa del diabete.

Non collocare un ricevitore sul petto e uno sulla schiena, facendo in modo che l'elettricità passi attraverso il cuore. Non collocare nemmeno nessun ricevitore sui genitali, né su cicatrici, nei, vene varicose o sulla testa.
- Non collocare i ricevitori su cicatrici recenti, pelle infiammata, aree infettate o acneiche, oppure soggette a trombosi o ad altri problemi vascolari (ad esempio, vene varicose), o su qualsiasi parte del corpo con sensibilità limitata.
- Non collocare su aree con lesioni o con mobilità limitata (fratture o storte).
- Non collocare i ricevitori direttamente su protesi metalliche, ma ubicarli sul muscolo più prossimo.

Possibili controindicazioni:
Sono stati descritti casi isolati di reazioni cutanee (come allergie, arrossamenti cutanei persistenti e acne) dovute all'uso di un apparecchio di elettrostimolazione.
Se compare qualcuno di questi sintomi, spegnere l'apparecchio e consultare il proprio medico curante.
Se non si è mai realizzato un programma di esercizi in precedenza, o è già passato molto tempo dall'ultima volta che ciò è avvenuto, consultare prima il proprio medico curante.

Precauzioni:
- Non utilizzare Gymform® DUO IMPULSE se il corpo è in contatto con l'acqua.
- Non utilizzare Gymform® DUO IMPULSE assieme a qualsiasi altro dispositivo che invii corrente elettrica al corpo, né assieme a qualsiasi altro apparecchio.
- Non collegare i bottoni automatici metallici o gli elettrodi su nessun oggetto.
- Non modificare il prodotto.
- Utilizzare solo gli elettrodi originali Industex.
- Non attaccare due elettrodi assieme.
- Se uno dei due elettrodi non è stato ben collocato, si noterà una sensazione di bruciore.

CARATTERISTICHE SPECIALI
- Tecnologia dual wireless brevettata.
- Pratica e compatta tecnologia a microprocessore.
- Design elegante ed ergonomico.
- Unità wireless con tecnologia a doppia testina oscillante.
- Elettrodi con gel conduttore superadesivo.
- 3 tasti di controllo molto sensibili al tatto [MODE, ON (+), OFF (-)]
- 4 led luminosi che indicano il programma selezionato.
- In ogni programma è possibile selezionare 10 livelli d'intensità, da principiante ad avanzato.
- 6 programmi di esercizi molto avanzati.
- Spegnimento automatico dopo 15 minuti, per realizzare la quantità di esercizio consigliata.
- Spegnimento automatico dopo 20 secondi, se l'unità si accende ma non si utilizza, o dopo 20 secondi, se uno degli elettrodi non è in perfetto contatto con la pelle.

COMPONENTI:
- 2 ricevitori Gymform® DUO IMPULSE
- 4 elettrodi adesivi
- 1 telecomando Gymform® DUO IMPULSE
- 1 manuale d'istruzioni

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO:
1. Telecomando.
2. Ricevitori Gymform® DUO IMPULSE.
3. Elettrodi adesivi.
4. Spie luminose del ricevitore.
5. Tasto di accensione/spegnimento del ricevitore
6. Tasto ON/+ di accensione e aumento dell'intensità.
7. Tasto Mode per la selezione del programma.
8. Tasto OFF/- di spegnimento e diminuzione dell'intensità.

PRIMA DELL'USO
1. Per il funzionamento di Gymform® DUO IMPULSE sono necessarie 2 pile CR-2032 da 3 V per ogni ricevitore (2) e 1 per il telecomando (1) (non fornite). Far scorrere il coperchio del vano pila e inserire le pile con il lato positivo (+) rivolto verso l'alto. Quindi richiudere il coperchio.
2. Applicare un ricevitore (2) su ognuno degli elettrodi adesivi (3) mediante i 2 bottoni automatici, accertandosi che rimangano ben fissati.
3. Togliere la plastica di protezione dall'elettrodo adesivo (3), mettendola da parte per ricollocarla al termine della sessione per proteggere gli elettrodi.
4. Collocare gli elettrodi adesivi (3) sulla zona del corpo che si vuole trattare.

Zone su cui utilizzare Gymform® Duo Impulse:
Ogni unità di Gymform® Duo Impulse permette di stimolare contemporaneamente 2 muscoli contigui:

1. Pettorali
2. Addominali superiori
3. Addominali inferiori
4. Obliqui
5. Glutei
6. Trapezi
7. Polpacci
8. Muscoli dell'interno della coscia
9. Muscoli dell'esterno della coscia

Si possono fare molte combinazioni di muscoli contigui diversi. Basta scegliere i muscoli che si vogliono allenare. Ecco alcuni suggerimenti:

11. Coscia: parte inferiore anteriore + parte superiore anteriore
12. Coscia: parte superiore esterna anteriore + parte superiore esterna posteriore
13. Braccia: bicipiti + tricipiti
14. Braccia: bicipiti + zona inferiore del braccio

ISTRUZIONI
Una volta collocati gli elettrodi adesivi (3) sulle zone da trattare, accendere i ricevitori (2) premendo il tasto (5) con il simbolo ⏻, quindi con il telecomando (1) è possibile scegliere tra 6 differenti programmi e 10 livelli d'intensità:

- Tasto ON/+ di accensione e aumento dell'intensità (6): premere questo tasto per accendere i ricevitori e aumentare l'intensità della stimolazione. Ogni volta che si prema il tasto, l'intensità aumenterà di un livello (1-10). Sono disponibili 10 livelli in totale.
- Tasto OFF/- di spegnimento e diminuzione dell'intensità (8): premere questo tasto per spegnere i ricevitori e ridurre l'intensità della stimolazione. Ogni volta che si prema il tasto, l'intensità diminuirà di un livello (1-10). Sono disponibili 10 livelli in totale. I ricevitori si spegneranno premendo il tasto sino a ridurre totalmente l'intensità.
- L'intensità di stimolazione dispone di 10 livelli. Il livello 10 è quello che offre la maggiore intensità di stimolazione.
- È possibile cambiare programma in qualsiasi momento premendo il tasto MODE (7). Ogni volta che si prema questo tasto inizierà un nuovo programma all'intensità minima, che si potrà poi aumentare per portare al livello desiderato con il tasto (+).
- Gymform® DUO IMPULSE dispone di 6 programmi. Scegliere quello che si preferisca.
- Il tempo massimo consigliato di ogni programma per ogni parte del corpo è di 10 minuti.
- Dopo l'uso del prodotto, spegnere i ricevitori premendo il tasto (5) con il simbolo ⏻

PROGRAMMI DI GYMFORM® DUO IMPULSE

Programma	Funzione	LED 1 rosso 1	LED 2 giallo 1	LED 3 rosso 2	LED 4 giallo 2
1	Massaggio	Acceso	Spento	Spento	Spento
2	Muscolazione	Spento	Acceso	Spento	Spento
3	Anticellulite Dimagrimento I	Acceso	Acceso	Spento	Spento
4	Dimagrimento II	Spento	Spento	Acceso	Spento
5	Anticellulite	Spento	Spento	Spento	Acceso
6	Fitness	Spento	Spento	Acceso	Acceso

CARATTERISTICHE TECNICHE
Alimentazione: 5 pile CR-2032 da 3 V
Consumo di corrente massimo: 15 mA (RMS) (Carica: 500 Ohm)
Frequenza degli impulsi: 0.2 Hz ~ 250 Hz
Tempo per lo spegnimento automatico: 15 ±3 minuti
Modi: 6 programmi selezionabili
Intensità degli impulsi: 10 livelli d'intensità selezionabili
Intensità degli impulsi quando si seleziona un programma: ogni volta che si seleziona un nuovo programma, il livello degli impulsi inizia da 1.
Dimensioni: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Peso: 140gr


Questo simbolo indica che l'apparecchio è protetto dalle scariche elettrostatiche con doppio isolamento tipo BF.
Fig. 1

ISO 7000-1641 Manuale di istruzioni

PULIZIA E MANUTENZIONE
NON LAVARE Gymform® DUO IMPULSE: STROFINARLO CON UN PANNO ASCIUTTO O APPENA BAGNATO.
Togliere le pile da Gymform® DUO IMPULSE se si prevede di non utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo.

MANUTENZIONE E STERILIZZAZIONE DEGLI ELETTRODI ADESIVI
- Non immergere in acqua.
- Conservare in luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente.
- Non staccare l'etichetta isolante.
- Dopo l'uso, ricollocare sempre la plastica di protezione sugli elettrodi adesivi.
- Conservare nella borsa fornita.
- Sterilizzare passandovi sopra le dita inumidite con acqua.

PRECAUZIONI CON LE PILE
Prima di accendere l'apparecchio, accertarsi di aver collocato bene le pile.
Prima di sostituire le pile, spegnere l'apparecchio.
Togliere le pile se si prevede di non utilizzare l'apparecchio per un lungo periodo di tempo.
Per disfarsi delle pile, prendere le dovute precauzioni e non gettarle nel fuoco.

DISMISSIONE E ROTTAMAZIONE DELL'APPARECCHIO
Il simbolo di un cassonetto su ruote barrato indica che è necessario conoscere e seguire le normative e le ordinanze municipali per l'eliminazione di questo tipo di prodotti.
Non disfarsi di questo prodotto come se si trattasse di un comune residuo domestico. Seguire le normative locali vigenti in materia.
I prodotti elettrici ed elettronici contengono sostanze pericolose che hanno effetti nocivi per l'ambiente o la salute umana e devono pertanto essere convenientemente riciclati.
La pila (comprese quelle ricaricabili) devono essere eliminate separatamente. Per questo motivo è necessario toglierle prima di disfarsi dell'apparecchio. Per la tutela dell'ambiente, le pile non devono essere eliminate assieme ai normali residui domestici, ma portate a un punto di raccolta selettiva, accertandosi che questo soddisfi la normativa legale vigente sull'eliminazione delle pile.

Garanzia di qualità:
Questo prodotto è garantito contro ogni difetto di fabbricazione per il tempo previsto dalla legislazione vigente.
Sono esplicitamente esclusi dalla garanzia i danni derivanti da uso improprio, uso commerciale negligente, usura anormale, incidenti o manomissioni.

Made in China

MANUAL DE INSTRUÇÕES DO GYMFORM® DUO IMPULSE

Parabéns por ter adquirido o Gymform® DUO IMPULSE. A sua segurança é fundamental. Por conseguinte, pedimos que se familiarize com toda a informação contida neste manual antes de utilizar o Gymform® DUO IMPULSE. É indispensável que qualquer pessoa que deseje utilizar este aparelho leia e compreenda as instruções fornecidas. Um utilizador informado é um utilizador seguro. Obrigado por comprar o Gymform® DUO IMPULSE. Desejamos que desfrute das suas sessões.

ADVERTÊNCIAS

Antes de começar qualquer programa de exercícios com o Gymform® DUO IMPULSE, consulte o seu médico de família e o seu fisioterapeuta.
Assegure-se de ler atentamente as instruções, as advertências e as precauções antes de utilizar o Gymform® DUO IMPULSE.
O Gymform® DUO IMPULSE foi concebido para adultos em bom estado de saúde. No entanto, é necessário utilizá-lo com cuidado. Leia as seguintes diretrizes e o manual de instruções antes de utilizar este produto.
- A aplicação de elétrodos perto do tórax pode aumentar o risco de fibrilação cardíaca.
- A ligação simultânea de um utilizador a um equipamento cirúrgico de alta frequência pode provocar queimaduras nos pontos de contacto do GYMFORM® DUO IMPULSE e o aparelho pode ficar danificado.
- O funcionamento de um equipamento terapêutico de onda curta ou de um micro-ondas na proximidade do aparelho (por exemplo, a 1 m) pode provocar instabilidades na potência de saída do GYMFORM® DUO IMPULSE.
- Este é um aparelho de eletroestimulação muscular potente, pelo que se podem produzir lesões caso seja utilizado diretamente o programa de exercícios mais avançado. Comece por níveis inferiores e aumente progressivamente.
- Não o utilize em crianças nem em animais.
- Não o utilize conduzindo ou dormindo, nem se tiver sono.
- Não o utilize na casa de banho ou em outros locais com alta humidade.
- Este aparelho pode ser utilizado por crianças de 8 anos de idade ou mais, bem como por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimento, caso se lhes tenha dado a instrução adequada em relação ao uso do aparelho de uma forma segura e compreendam os perigos que o mesmo envolve, com uma supervisão prévia. As crianças não devem brincar com o aparelho. A limpeza e a manutenção a realizar pelo utilizador não devem ser realizadas por crianças sem supervisão.
- EVITE a sua utilização perto de aparelhos que emitam radiações eletromagnéticas, tais como antenas de telecomunicações, fornos micro-ondas, equipamentos de raios X, etc., já que pode interferir neste tipo de aparelhos.
- A duração dos elétrodos varia segundo o tipo de pele, a intensidade usada ou as condições ambientais e de armazenagem. A fim de assegurar os máximos resultados, recomendamos a sua substituição cada 30 sessões (aproximadamente). Os elétrodos de reposição estão disponíveis no mesmo estabelecimento onde foi adquirido o produto. Se perceber uma perda de eficácia dos elétrodos demasiado cedo, humedeça-os com um pano húmido.

NÃO deve utilizar o Gymform® DUO IMPULSE:
- Se tiver um implante eletrónico (por exemplo, um pacemaker) ou sofrer de algum outro problema cardíaco.
- Se estiver grávida ou julgar que o pode estar.
- Se sofrer de cancro ou de epilepsia, ou se estiver sob supervisão médica por uma disfunção cognitiva.
- Durante o período de lactação.
- Se tiver muita febre.

As mulheres, para utilizar o Gymform® DUO IMPULSE, devem esperar que decorram:
- No mínimo, seis meses após o nascimento do seu filho (com consulta prévia ao seu médico).
- Um mês após a colocação de um contracetivo intrauterino.
- No mínimo, três meses após uma cesariana (com consulta prévia ao seu médico).
- Os primeiros dias do período.

Para utilizar o Gymform® DUO IMPULSE, deve contar com a autorização do seu médico ou fisioterapeuta:
- Se tiver problemas nas costas. Deve assegurar-se ainda que a intensidade se mantém nos níveis baixos.
- Se sofrer de uma doença ou ferida grave que não tenha sido referida nesta secção.
- Se tiver sido operado recentemente.
- Se tomar insulina por causa da diabetes.

Não coloque um recetor no peito e outro nas costas de forma que a eletricidade passe através do coração. Também não se deve colocar qualquer recetor nos genitais, em cicatrizes, em sinais da pele, em varizes ou na cabeça.
- Não os coloque sobre cicatrizes recentes, pele inflamada, áreas infetadas ou suscetíveis de acne, de trombose ou de outros problemas vasculares (varizes), nem em qualquer parte do corpo com sensibilidade limitada.
- Não os coloque em áreas com lesões ou com mobilidade limitada (fraturas ou entorses).
- Não coloque os recetores diretamente sobre implantes metálicos. Devem ser colocados sobre o músculo mais próximo.

Possíveis reações adversas:
Existem relatórios isolados sobre reações da pele devidas ao uso de aparelhos de eletroestimulação, incluindo alergias, avermelhamento prolongado da pele e acne.
Se sofrer de algum destes sintomas, desligue o aparelho e consulte o seu médico.
Se nunca tiver realizado um programa de exercícios anteriormente ou se tiver decorrido muito tempo desde a última vez que o realizou: consulte o seu médico de família.

Precauções:
- Não utilize o Gymform® DUO IMPULSE quando o seu corpo estiver em contacto com a água.
- Não utilize o Gymform® DUO IMPULSE juntamente com qualquer outro aparelho que transfira corrente elétrica ao corpo nem com qualquer outra máquina.
- Não ligue os colchetes metálicos nem os elétrodos a qualquer outro objeto.
- Não altere o aparelho.
- Utilize apenas os elétrodos fornecidos pela Industex.
- Não cole dois elétrodos autocolantes juntos.
- Se algum dos elétrodos não se tiver colocado corretamente, notará uma sensação de comichão.

CARACTERÍSTICAS ESPECIAIS
- Tecnologia dual sem fios patenteada.
- Tecnologia microprocessadora prática e compacta.
- Design estético e ergonómico.
- Unidades sem fios com tecnologia de dupla cabeça oscilante.
- Elétrodos com gel condutor super adesivo.
- 3 botões de controlo muito sensíveis ao tato [MODE, ON (+), OFF (-)]
- 4 LED luminosos que indicam o programa selecionado.
- Em cada programa, podem ser selecionados 10 níveis de intensidade, desde principiante até avançado.
- 6 programas de exercício muito avançados.
- Desligação automática após 15 minutos a fim de realizar a quantidade de exercício recomendada.
- Desligação automática após 20 segundos se o aparelho estiver ligado mas não for utilizado, ou então após 20 segundos se um dos elétrodos não estiver em pleno contacto com a pele.

COMPONENTES:
- 2 recetores Gymform® DUO IMPULSE
- 4 elétrodos autocolantes
- 1 comando à distância Gymform® DUO IMPULSE
- 1 manual de instruções

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO:
1. Comando à distância.
2. Recetores Gymform® DUO IMPULSE.
3. Elétrodos autocolantes.
4. Pilotos do recetor.
5. Botão de ligação/desligação do recetor .
6. Botão ON/+ de ligação e aumento da intensidade.
7. Botão Mode para mudar de programa.
8. Botão OFF/- de desligação e diminuição da intensidade.

ANTES DO USO
1. Para utilizar o Gymform® DUO IMPULSE, são necessárias 2 pilhas CR-2032 de 3 V para cada recetor (2) e 1 para o comando à distância (1) (não fornecidas). Deslize a tampa e introduza as pilhas com o lado positivo (+) para cima. Feche a tampa do compartimento.
2. Acople cada recetor (2) sobre cada um dos elétrodos autocolantes (3) mediante os 2

colchetes; assegure-se de conseguir uma fixação perfeita.
3. Retire o plástico protetor do elétrodo autocolante (3) (guarde o plástico para voltar a proteger os elétrodos após terminar a sessão) .
4. Coloque os elétrodos autocolantes (3) nas zonas do corpo que deseje tratar.

Zonas onde utilizar o Gymform® DUO IMPULSE:
Cada unidade do Gymform® DUO IMPULSE permite trabalhar 2 músculos contíguos iguais ao mesmo tempo:
1. Peitorais
2. Abdominais superiores
3. Abdominais inferiores
4. Oblíquos
5. Glúteos
6. Trapézios
7. Barrigas da perna
8. Coxas interiores
9. Coxas exteriores

Podem ser realizadas muitas combinações de músculos contíguos diferentes. Escolha, portanto, os músculos que deseje trabalhar. Nós propomos para si as sugestões abaixo:

10. Coxa pela parte inferior frontal + coxa pela parte superior frontal
11. Coxa pela parte superior exterior frontal + coxa pela parte superior exterior traseira
12. Braços: bíceps + tríceps
13. Braços: bíceps + braços pela zona inferior

INSTRUÇÕES
Uma vez colocados os elétrodos autocolantes (3) nas zonas a tratar, tem de ligar os recetores (2) premindo o botão (5) que tem o símbolo ⏻ que significa ligação e desligação; após fazer isto, é possível escolher entre 6 programas diferentes e 10 níveis de intensidade mediante o comando à distância (1):
- Botão ON/+ de ligação e aumento da intensidade (6): Prima este botão para ligar os recetores e aumentar a intensidade da estimulação. A cada vez que o prima, a intensidade aumenta um nível (1-10). Em total, há 10 níveis.
- Botão OFF/- de desligação e diminuição da intensidade (8): Prima este botão para desligar os recetores e diminuir a intensidade da estimulação. A cada vez que o prima, a intensidade desce um nível (1-10). Em total, há 10 níveis. Os recetores são desligados premindo o botão ao descer completamente a intensidade.
- A intensidade de estimulação conta com 10 níveis. O nível 10 é o que proporciona o maior nível de estimulação.
- Pode alterar o programa em qualquer momento premindo o botão Mode (7). A cada vez que o prima, começa um programa novo com a intensidade mínima, a qual poderá regular para o nível que desejar com o botão +.
- O Gymform® DUO IMPULSE tem 6 programas. Escolha aquele de que mais gostar.
- O tempo máximo recomendado de uso de cada programa para cada parte do corpo é de 10 minutos.
- Após usar o produto, desligue os recetores premindo o botão (5) de ligação e desligação indicado com o símbolo ⏻.

PROGRAMAS DO GYMFORM® DUO IMPULSE

Programa	Função	LED 1 vermelho 1	LED 2 amarelo 1	LED 3 vermelho 2	LED 4 amarelo 2
1	Massagem	Ligado	Desligado	Desligado	Desligado
2	Musculação	Desligado	Ligado	Desligado	Desligado
3	Anticelulite Emagrecimento I	Ligado	Ligado	Desligado	Desligado
4	Emagrecimento II	Desligado	Desligado	Ligado	Desligado
5	Anticelulite	Desligado	Desligado	Desligado	Ligado
6	Fitness	Desligado	Desligado	Ligado	Ligado

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS
Alimentação: 5 pilhas CR-2032 de 3 V
Consumo máximo de corrente: 15 mA (RMS) (Carga: 500 Ohm)
Frequência de impulsos: 0.2 Hz ~ 250 Hz
Tempo de desligação automática: 15 ± 3 minutos
Modos: 6 programas selecionáveis
Regulação da intensidade dos impulsos: 10 níveis de intensidade selecionáveis
Intensidade de impulsos após selecionar um programa: o nível de impulsos começa a partir de 1 a cada vez que um novo programa é selecionado.
Dimensões: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Peso: 140gr



Este símbolo indica que o aparelho está protegido contra descargas eletrostáticas com isolamento duplo do tipo BF.

Fig. 1

ISSO 7000-1641 MANUAL DE INSTRUÇÕES

LIMPEZA E MANUTENÇÃO
NÃO LIMPE COM ÁGUA A UNIDADE Gymform® DUO IMPULSE: LIMPE-A COM UM PANO SECO OU HUMEDECIDO.
Retire as pilhas do Gymform® DUO IMPULSE se não se tencionar utilizar durante um período de tempo prolongado.

MANUTENÇÃO E ESTERILIZAÇÃO DOS ELÉTRODOS AUTOCOLANTES
- Não os submerja em água.
- Guarde-os em um local fresco e seco à temperatura ambiente.
- Não arranque a etiqueta isolante.
- Após utilizá-los, volte a colocar sempre os plásticos protetores nos elétrodos autocolantes.
- Guarde-os no saco fornecido.
- Esterilize-os passando os dedos humedecidos com água

PRECAUCIONES COM LAS PILAS
Assegure-se de instalá-las corretamente antes de ligar o aparelho.
Para substituir as pilhas, desligue o aparelho.
Retire as pilhas se não se tencionar utilizar o aparelho durante um longo período.
Tome as precauções necessárias para eliminar as pilhas e não as lance ao fogo.

COMO SE DESFAZER DOS MATERIAIS
O símbolo de um contentor sobre rodas riscado indica que você se deve informar e seguir as normas locais relativas à eliminação deste tipo de produtos.
Não se desfaça deste produto da mesma forma que o faz habitualmente com os resíduos gerais da sua casa. A eliminação do produto deve ser realizada de acordo com as normas locais aplicáveis.
Os produtos elétricos e eletrónicos contêm substâncias perigosas que têm efeitos nefastos sobre o ambiente e a saúde humana e, portanto, devem ser reciclados adequadamente.
A pilha deve ser eliminada separadamente. Para proteger o ambiente, as pilhas, mesmo as recarregáveis, não devem ser eliminadas da mesma forma que os resíduos normais da casa. Leve-as a um ponto de recolha seletiva e verifique que o mesmo cumpra as normas legais aplicáveis quanto à eliminação de pilhas.

Garantia de qualidade:
Este produto está coberto por uma garantia contra defeitos de fabrico sujeita aos prazos estipulados pela legislação em vigor em cada país.
Esta garantia não cobre os danos decorrentes de um uso inadequado, uso comercial negligente, desgaste anormal, acidentes ou manipulação indevida.

Fabricado na China

GEBRUIKERSHANDLEIDING GYMFORM® DUO IMPULSE

Wij feliciteren u met de aankoop van Gymform® DUO IMPULSE. Uw veiligheid staat voorop. Daarom vragen wij u zich vertrouwd te maken met de informatie in deze handleiding voordat u Gymform® DUO IMPULSE gaat gebruiken. Het is absoluut noodzakelijk dat elke persoon die het apparaat wil gebruiken, de gegeven instructies leest en begrijpt. Een geïnformeerde gebruiker is een veilige gebruiker. Wij danken u voor de aankoop van Gymform® DUO IMPULSE. Wij wensen u veel plezier tijdens de sessies.

WAARSCHUWINGEN

Raadpleeg uw arts of fysiotherapeut voordat u begint met een oefenprogramma, met inbegrip van Gymform® DUO IMPULSE.

Lees de aanwijzingen, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen aandachtig door voordat u Gymform® DUO IMPULSE gebruikt.

Gymform® DUO IMPULSE is bedoeld voor volwassenen die in goede gezondheid verkeren. Het apparaat dient echter met zorg te worden gebruikt. Lees de volgende aanwijzingen en de handleiding door voordat u dit product gebruikt.

- Het aanbrengen van elektroden in de buurt van de borstkas kan het risico op hartfibrillatie verhogen.
- Het gelijktijdig aansluiten van een toestel op een chirurgisch apparaat met hoge frequenties kan verbrandingen veroorzaken op de contactpunten met de GYMFORM DUO IMPULSE en kan schade aan het product veroorzaken.
- De werking van een therapeutisch kortegolfapparaat of een magnetron in de directe omgeving (bijvoorbeeld 1 m) kan instabiliteit in het uitgangsvermogen van de GYMFORM DUO IMPULSE veroorzaken.
- Dit is een apparaat voor krachtige elektrostimulatie van de spieren; er kunnen verwondingen optreden wanneer u direct het meest gevorderde oefeningsprogramma gebruikt. Begin op het laagste niveau en verhoog dit geleidelijk.
- Niet bij kinderen of dieren gebruiken.
- Niet gebruiken tijdens het autorijden, het slapen of wanneer u zich slaperig voelt.
- Niet gebruiken in de badkamer of andere ruimten met een hoge vochtigheid.
- Dit apparaat kan worden gebruikt door kinderen van 8 jaar of ouder en personen met verminderde fysieke, sensorische of geestelijke vermogens of met een gebrek aan ervaring en kennis indien zij het onder toezicht gebruikt hebben en instructies hebben gekregen over een veilig gebruik van het apparaat en zij zich bewust zijn van de hieraan verbonden gevaren. Kinderen dienen niet met het apparaat te spelen. Reiniging en onderhoud mogen niet zonder toezicht door kinderen worden uitgevoerd.
- VERMIJD het gebruik in de buurt van apparaten die elektromagnetische straling afgeven, zoals bijvoorbeeld telecommunicatieantennes, magnetrons, röntgenapparaten, enz. Dit kan storingen in deze apparaten veroorzaken.
- De levensduur van de elektroden verschilt afhankelijk van het huidtype, de frequentie waarmee ze worden gebruikt of de omgevings- en opbergomstandigheden. Geadviseerd wordt ze na ca. 30 sessies te vervangen om een optimaal resultaat te garanderen. Vervangingselektroden zijn verkrijgbaar in het centrum waar u het product hebt gekocht. Als u merkt dat de elektroden te snel hun werkzaamheid verliezen, maak ze dan met een vochtige doek wat nat.

U mag GYMFORM® DUO IMPULSE NIET gebruiken:

- Indien u een elektronisch implantaat draagt (bijvoorbeeld een pacemaker) of hartproblemen hebt.
- Indien u zwanger bent of denkt zwanger te kunnen zijn.
- Indien u aan een vorm van kanker of epilepsie lijdt of onder medisch toezicht staat vanwege een cognitieve stoornis.
- Tijdens de periode van borstvoeding.
- Indien u hoge koorts heeft.

Vrouwen moeten wachten met het gebruik van GYMFORM® DUO IMPULSE tot de volgende tijdsperioden zijn verstreken:

- Ten minste zes maanden na de geboorte van uw baby (in overleg met uw arts).
- Eén maand na het inbrengen van een intra-uterien anticonceptiemiddel.
- Ten minste drie maanden na een keizersnede (in overleg met uw arts).
- De eerste dagen van de menstruatie.

Voor het gebruik van GYMFORM® DUO IMPULSE heeft u toestemming van uw arts of fysiotherapeut nodig:

- Indien u rugklachten heeft. U dient er ook voor te zorgen dat u de intensiteit op de lage niveaus houdt.
- Indien u aan een ziekte lijdt of een ernstige verwonding heeft die in deze paragraaf niet wordt genoemd.
- Indien u onlangs een operatie heeft ondergaan.
- Indien u insuline gebruikt vanwege diabetes.

Plaats geen ontvanger op de borst en een andere op de rug zodat de elektriciteit door het hart loopt. Plaats ook geen ontvanger op genitaliën, littekens, moedervlekken, spataderen of op het hoofd.

- Niet plaatsen op recente littekens, ontstoken huid, met acne geïnfecteerde of voor acne gevoelige zones, plaatsen met trombose of met andere vasculaire problemen (spataderen) of op lichaamsdelen met een beperkte gevoeligheid.
- Niet aanbrengen op plaatsen met verwondingen of beperkte bewegingsvrijheid (breuken of verstuikingen).
- De ontvangers niet direct op metalen implantaten plaatsen. Deze dienen op de dichtstbijzijnde spier te worden geplaatst.

Mogelijke nadelige reacties:

Er bestaan enkele rapporten die reacties van de huid melden bij het gebruik van apparaten met elektrostimulatie, waaronder allergieën, langdurige roodheid van de huid en acne.

Indien u aan een van deze symptomen lijdt, schakel het apparaat dan uit en raadpleeg uw arts.

Indien u in het verleden nooit eerder programma's met oefeningen heeft uitgevoerd of indien het al lang geleden is dat u deze heeft gedaan: raadpleeg uw huisarts.

Voorzorgsmaatregelen:

- Gebruik Gymform® DUO IMPULSE niet wanneer uw lichaam in contact staat met water.
- Gebruik Gymform® DUO IMPULSE niet samen met andere apparaten of machines die elektrische stroom naar het lichaam zenden.
- Sluit de metalen haakjes of de elektroden niet op andere voorwerpen aan.
- Breng geen wijzigingen in het product aan.
- Gebruik uitsluitend de door Industex geleverde elektroden.
- Plak de twee zelfklevende elektroden niet op of tegen elkaar.
- Indien een van de elektroden niet goed is aangebracht, zult u een jeukend gevoel ervaren.

BIJZONDERE EIGENSCHAPPEN

- Gepatenteerde draadloze dualtechnologie.
- Praktische en compacte microchip-technologie.
- Stijlvol en ergonomisch ontwerp.
- Draadloze units met dubbele trilkop.
- Elektroden met sterk hechtende, geleidende gel.
- 3 regelknoppen die erg gevoelig voor aanraken zijn [MODE, ON (+), OFF (-)]
- 4 leds die het gekozen programma aangeven.
- In elk programma kunt u 10 verschillende sterkteniveaus instellen, vanaf beginners- tot aan gevorderdenniveau.
- 6 trainingsprogramma's voor een zeer gevorderd niveau.
- Automatische uitschakeling na 15 minuten om het aanbevolen aantal oefeningen te verrichten.
- Automatische uitschakeling na 20 seconden als u het toestel inschakelt en niet gebruikt of na 20 seconden wanneer een van de elektroden geen volledig contact met de huid maakt.

BESTANDDELEN:

-2 Gymform® DUO IMPULSE ontvangers
-4 zelfklevende elektroden
-1 Gymform® DUO IMPULSE afstandsbediening
-1 gebruikershandleiding

BESCHRIJVING VAN HET PRODUCT:

1. Afstandsbediening.
2. Gymform DUO IMPULSE ontvangers.
3. Zelfklevende elektroden.
4. Indicatielampjes van de ontvanger.
5. Aan/uit-knop van de ontvanger.
6. 'ON/+'-knop voor het inschakelen en verhogen van de intensiteit.
7. 'Mode'-knop om van programma te veranderen.
8. 'OFF/-'-knop voor het uitschakelen en verlagen van de intensiteit.

VÓÓR GEBRUIK

1. Voor het gebruik van Gymform® DUO UMPULSE zijn 2 batterijen CR-2032 van 3V nodig voor elke ontvanger (2) en 1 voor de afstandsbediening (1) (niet meegeleverd). Schuif het klepje open en plaats de batterijen met de pluspool (+) naar boven. Sluit het

klepje van het batterijvak.
2. Bevestig de ontvangers (2) op de zelfklevende elektroden (3) met behulp van de 2 haakjes en controleer of alles goed vast zit.
3. Verwijder de plastic beschermfolie van de zelfklevende elektrode (3). (Bewaar de folie om er de elektroden na elke sessie weer mee te beschermen).
4. Bevestig de zelfklevende elektroden (3) op de delen van het lichaam die u wenst te behandelen.

Zones waar Gymform Duo Impulse worden gebruikt:
Met elke Gymform Duo Impulse unit kunt u 2 gelijke, naast elkaar liggende spieren tegelijkertijd bewerken:
1. Borstspieren
2. Bovenste buikspieren
3. Onderste buikspieren
4. Schuine buikspieren
5. Bilspieren
6. Trapeziumspieren
7. Kuitspieren
8. Binnendijspieren
9. Buitendijspieren

Er kunnen veel combinaties met verschillende naast elkaar liggende spieren worden gemaakt, kies de spieren waar u mee wilt werken, wij geven hier enkele suggesties:

10. Dijspier onder voor + dijspier boven voor
11. Buitendijspier boven voor + buitendijspier boven achter
12. Armen: biceps + triceps
13. Armen: biceps + armen binnenzijde

INSTRUCTIES
Na het plaatsen van de zelfklevende elektroden (3) op de te behandelen zones en het inschakelen van de ontvangers (2), drukt u op de knop (5) met het symbool dat voor in- en uitschakelen staat. Hierna kunt u kiezen uit 6 verschillende programma's en 10 verschillende intensiteitniveaus via de afstandsbediening (1):
- 'ON/+'-knop voor het inschakelen en verhogen van de intensiteit (6): Druk op deze knop om de ontvangers in te schakelen en de intensiteit van de stimulatie op te voeren. Bij elke druk op de knop wordt het niveau van de intensiteit met één (1-10) verhoogd. In totaal zijn er 10 verschillende intensiteitsniveaus.
- 'OFF/-'-knop voor het uitschakelen en verlagen van de intensiteit (8): Druk op deze knop om de ontvangers uit te schakelen en de intensiteit van de stimulatie te verlagen. Bij elke druk op de knop wordt het niveau van de intensiteit met één (1-10) verlaagd. In totaal zijn er 10 verschillende intensiteitsniveaus. De ontvangers worden uitgeschakeld door de knop voor het verlagen van de niveaus volledig in te drukken.
- De intensiteit van de stimulatie heeft 10 niveaus. Niveau 10 staat voor het hoogste stimulatieniveau.
- Het programma kan op elk moment worden gewijzigd door op de 'Mode'-knop (7) te drukken. Bij elke druk op de knop wordt een nieuw programma op de laagste intensiteit gestart en u kunt het niveau met de +-knop instellen.
- Gymform® DUO IMPULSE heeft 6 programma's. Kies het programma dat u het meest bevalt.
- De aanbevolen maximale massagetijd voor elk lichaamsdeel bedraagt 10 minuten.
- Schakel na het gebruik van het product de ontvangers uit door op de AAN/UIT-knop (5) te drukken, aangegeven met het symbool

PROGRAMMA'S VAN DE GYMFORM DUO IMPULSE

Programma	Functie	LED 1 rood 1	LED 2 geel 1	LED 3 rood 2	LED 4 geel 2
1	Massage	Aan	Uit	Uit	Uit
2	Spiertraining	Uit	Aan	Uit	Uit
3	Anticellulitis Afslanken I	Aan	Aan	Uit	Uit
4	Afslanken II	Uit	Uit	Aan	Uit
5	Anticellulitis	Uit	Uit	Uit	Aan
6	Fitness	Uit	Uit	Aan	Aan

TECHNISCHE GEGEVENS
Voeding: 5 CR-2032 batterijen van 3 V
Maximaal stroomverbruik: 15 mA (RMS) (Weerstand: 500 Ohm)
Pulsfrequentie: 0.2 Hz ~ 250 Hz
Automatische uitschakeltijd: 15 ± 3 minuten
Modi: 6 selecteerbare programma's
Instellen van de pulssterkte: 10 selecteerbare intensiteitsniveaus
Pulssterkte na het instellen van een programma: het intensiteitsniveau van de pulsen begint bij 1 zodra een nieuw programma wordt gekozen.
Afmetingen: 24cm x 6cm x 2cm // 7cm x 3,5cm x 1,3cm
Gewicht: 140g


Dit symbool geeft aan dat het apparaat met dubbele isolatie type BF beschermd is tegen elektrostatische ontladingen

Fig. 1

ISSO 7000-1641 Gebruikershandleiding

REINIGING EN ONDERHOUD
DE Gymform® DUO IMPULSE UNIT NIET WASSEN: MET EEN DROGE OF IETS VOCHTIG GEMAAKTE DOEK AFNEMEN.
Verwijder de batterijen uit de Gymform® DUO IMPULSE indien u hem voor langere tijd niet gaat gebruiken

ONDERHOUD VAN DE ZELFKLEVENDE ELEKTRODEN
- Niet in water onderdompelen.
- Op een koele en droge plaats op kamertemperatuur bewaren.
- De isolatieband niet verwijderen.
- Na gebruik de plastic beschermfolie weer op de zelfklevende elektroden aanbrengen.
- In de meegeleverde tas bewaren.
- Steriliseren door er met iets vochtig gemaakte vingers langs op te gaan.

VOORZORGSMAATREGELEN VOOR DE BATTERIJEN
Zorg ervoor dat ze correct zijn geplaatst heeft alvorens de unit in te schakelen.
Schakel het apparaat uit alvorens de batterijen te vervangen.
Verwijder de batterijen als u het apparaat gedurende langere tijd niet gebruikt.
Neem de benodigde voorzorgsmaatregelen in acht wanneer u de batterijen weggooit en gooi ze niet in open vuur.

AFVOEREN VAN HET MATERIAAL
Het symbool van een container op wielen met een kruis erdoor geeft aan dat u zich dient te informeren over hoe dit soort producten volgens de plaatselijke voorschriften afgevoerd wordt.
Gooi dit product niet bij het huisvuil weg. U dient dit volgens de plaatselijke voorschriften te doen.

Elektrische en elektronische producten bevatten gevaarlijke stoffen die ernstige schade aan het milieu en de gezondheid van de mens kunnen aanrichten en dienen op passende wijze gerecycleerd te worden.

De batterij moet gescheiden worden ingeleverd. Ter bescherming van het milieu mogen batterijen niet met het gewone huisvuil worden weggegooid. Dit geldt ook voor oplaadbare batterijen. Breng ze naar een inzamelpunt en controleer of dit voldoet aan de wettelijke voorschriften voor wat betreft de inzameling van oude batterijen.

Kwaliteitsgarantie:
Voor dit product geldt een garantie tegen fabrieksfouten gedurende de periode die in de wetgeving van elk betreffend land is vastgelegd.
Onder de garantie valt niet de schade die het gevolg is van een verkeerd of nalatig gebruik, abnormale slijtage, ongelukken of onjuiste behandeling.

Made in China

Industex, s.l.
Av. P. Catalanes 34, 8ª planta
08950 Esplugas de Llobregat
Barcelona - Spain
e-mail: industex@industex.com
www.industex.com
(+34) 93 254 71 00

9 Chaussée Jules César
Bat 1 Entrée 110 BP10247 OSNY
95523 CERGY PONTOISE CEDEX
FRANCE
venteo@venteo.fr
www.venteo.fr
(+33) 1 34258551

ISL GmbH
Fritz-Bock-Straße 5
D-26121 Oldenburg Germany
www.isl-de.com
+49 (0) 441 95 07 08-0

Australian Importer
Best Direct International PTY LTD
ABN 19 145 870 337

Best Direct B.V.
Thermiekstraat 1, 6361 HB NUTH
THE NETHERLANDS
www.bestdirect.nl

Best Direct International ltd,
Asiakaspalvelu - Suomi:
029 193 0300 www.bestdirect.fi
Kundtjänst - Sverige:
077 033 0300 www.bestdirect.se

ISL ITALY S.r.l.
P.IVA: 06919170966
Via Donizetti 3
20122 Milano- Italia
www.isl-italy.com
industex@industex.com
+39 02 668 23 708